

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

### CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Pomoc społeczna. Pomoc prawna. Pomoc psychologiczna.	ul. Lidzbarska 27 09-300 Żuromin	(23) 657 35 15	Od poniedziałku do piątku godz. 8-16	<a href="http://www.pcpr-zuromin.pl/">http://www.pcpr-zuromin.pl/</a>  pcprzuromin@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
2.	Specjalistyczne Poradnictwo Rodzinne	Pomoc i porady psychologiczne dla rodziców i dzieci.	ul. Lidzbarska 27 09-300 Żuromin	(23) 657 09 04	Od poniedziałku do piątku godz. 8-16	<a href="http://www.pcpr-zuromin.pl/">http://www.pcpr-zuromin.pl/</a>  poradnictworodzinne@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Żurominie	Pomoc dzieciom od urodzenia do ukończenia edukacji, ich rodzicom, nauczycielom w pokonywaniu problemów związanych z nauką, wychowaniem i trudnymi sytuacjami rodzinnymi	ul. Olszewska 9/11 09-300 Żuromin	(23) 657-21-01	czynna od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30	<a href="https://zuromin-powiat.pl">https://zuromin-powiat.pl</a>  ppp.zuromin@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
4.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Pomoc społeczna. Pomoc prawna. Pomoc psychologiczna.	ul. Lidzbarska 27 09-300 Żuromin	(23) 657 35 15	Od poniedziałku do piątku godz. 8-16	<a href="http://www.pcpr-zuromin.pl/">http://www.pcpr-zuromin.pl/</a>  pcprzuromin@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu

5.	Specjalistyczne Poradnictwo Rodzinne	Pomoc i porady psychologiczne dla rodziców i dzieci.	ul. Lidzbarska 27 09-300 Żuromin	(23) 657 09 04	Od poniedziałku do piątku godz. 8-16	<a href="http://www.pcpr-zuromin.pl/">http://www.pcpr-zuromin.pl/</a> poradnictworodzinne@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
6.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	<b>800 70 2222</b> bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@linia wsparcia.pl">porady@linia wsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
7.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Żurominie	Pomoc dzieciom od urodzenia do ukończenia edukacji, ich rodzicom, nauczycielom w pokonywaniu problemów związanych z nauką, wychowaniem i trudnymi sytuacjami rodzinnymi	ul. Olszewska 9/11 09-300 Żuromin	(23) 657-21-01	czynna od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30	<a href="https://zuromin-powiat.pl">https://zuromin-powiat.pl</a> ppp.zuromin@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
8.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Pomoc społeczna. Pomoc prawna. Pomoc psychologiczna.	ul. Lidzbarska 27 09-300 Żuromin	(23) 657 35 15	Od poniedziałku do piątku godz. 8-16	<a href="http://www.pcpr-zuromin.pl/">http://www.pcpr-zuromin.pl/</a> pcprzuromin@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuczborku Osadzie	Pomoc społeczna i socjalna.	ul. Mickiewicza 7b 09-310 Kuczbork-Osada	(23) 657 63 92	od poniedziałku do piątku od godziny 7:30 do 15:30	<a href="http://www.kuczbork.naszo ps.pl/">http://www.kuczbork.naszo ps.pl/</a> gopskuczbork@wp.pl	Każdy mieszkaniec gminy Kuczbork-Osada
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lutocinie	Pomoc społeczna i socjalna.	ul. Poniatowskiego 1 09-317 Lutocin	(23) 658 10 01	od poniedziałku do piątku, od godziny 7.30 do 15.30	<a href="http://lutocin.i-gmina.pl/">http://lutocin.i-gmina.pl/</a> gops_lutocin@interia.pl	Każdy mieszkaniec gminy Lutocin

11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatkowie	Pomoc społeczna i socjalna.	ul. Władysława Reymonta 2 09-135 Siemiatkovo	(23) 679-60-27	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	<a href="http://gbp.siemiatkowo.pl/">http://gbp.siemiatkowo.pl/</a> gopssiemiatkowo@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec gminy Siemiatkovo
12	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubowidzu	Pomoc społeczna i socjalna.	ul. Zielona 10 09-304 Lubowidz	(23) 658 20 05	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	<a href="http://www.uglubowidz.com.pl/">http://www.uglubowidz.com.pl/</a> lubowidz-gops@wp.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Lubowidz
13	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bieżuniu	Pomoc społeczna i socjalna.	ul. Warszawska 2/7 09-320 Bieżuń	(23) 657 80 56	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	<a href="https://www.biezun.pl/">https://www.biezun.pl/</a> mgops@biezun.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Bieżuń
14	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żurominie	Pomoc społeczna i socjalna.	ul. Olszewska 9/11 09-300 Żuromin	(23) 657 22 39	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	<a href="http://mgopszuromin.pl/">http://mgopszuromin.pl/</a> sekretariat@mgopszuromin.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Żuromin

### ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

15	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kuczborku - Osadzie	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	ul. Mickiewicza 7b 09-310 Kuczbork-Osada	(23) 657 63 92	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	<a href="http://www.kuczbork.naszo.pl/">http://www.kuczbork.naszo.pl/</a> gopskuczbork@wp.pl	Każdy mieszkaniec gminy Kuczbork-Osada
16	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lutocinie	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	ul. Poniatowskiego 1 09-317 Lutocin	(23) 658 10 01	od poniedziałku do piątku od godziny 7:00 do 15:00	<a href="http://lutocin.i-gmina.pl/gminny-osrodek-pomocy-spolecznej">http://lutocin.i-gmina.pl/gminny-osrodek-pomocy-spolecznej</a> gops_lutocin@interia.pl	Każdy mieszkaniec gminy Lutocin
17	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siemiatkowie	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	ul. Władysława Reymonta 2 09-135 Siemiatkovo	(23) 679-61-76	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	<a href="http://gops.siemiatkowo.bip.gmina.pl/">http://gops.siemiatkowo.bip.gmina.pl/</a> gopssiemiatkowo@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec gminy Siemiatkovo
18	Miejsko - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubowidzu	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	ul. Zielona 10 09-304 Lubowidz	(23) 658 20 78	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	<a href="http://www.uglubowidz.com.pl/">http://www.uglubowidz.com.pl/</a> gkrapalubowidz@wp.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Lubowidz

19	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bieżuniu	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	ul. Warszawska 2 09-320 Bieżuń	(23) 657 80 56	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	<a href="https://www.biezun.pl/">https://www.biezun.pl/</a> mgops@biezun.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Bieżuń
20	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żuromin	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	Plac Józefa Piłsudskiego 3 09-300 Żuromin	(23) 6572558	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	<a href="http://zuromin.info/">http://zuromin.info/</a> ugimz@go2.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Żuromin
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
21	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Kuczbork-Osada	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Mickiewicza 7b 09-310 Kuczbork-Osada	(23) 657 63 92	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	<a href="http://www.kuczbork.naszo.ps.pl/">http://www.kuczbork.naszo.ps.pl/</a> gopskuczbork@wp.pl	Każdy mieszkaniec gminy Kuczbork-Osada
22	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Lutocin	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Poniatowskiego 1 09-317 Lutocin	(23) 658 10 01	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:00 do 15:00	<a href="http://lutocin.i-gmina.pl/">http://lutocin.i-gmina.pl/</a> gops_lutocin@interia.pl	Każdy mieszkaniec gminy Lutocin
23	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Siemiatkowo	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Władysława Reymonta 2 09-135 Siemiatkowo	(23) 679-61-76	od poniedziałku do piątku od godziny 7:30 do 15:30	<a href="http://gbp.siemiatkowo.pl/">http://gbp.siemiatkowo.pl/</a> gopssiemiatkowo@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec gminy Siemiatkowo
24	Zespół Interdyscyplinarny w Mieście i Gminie Lubowidz	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Zielona 10 09-304 Lubowidz	(23) 658 20 78	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	<a href="http://www.uglubowidz.com.pl/">http://www.uglubowidz.com.pl/</a> ugl@uglubowidz.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Lubowidz
25	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Bieżuń	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Warszawska 2/7 09-320 Bieżuń	(23) 657 80 56	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	<a href="https://www.biezun.pl/">https://www.biezun.pl/</a> mgops@biezun.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Bieżuń
26	Miejski Zespół Interdyscyplinarny w Gminie i Mieście Żuromin	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Olszewska 9/11 09-300 Żuromin	(23) 657 22 39	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	<a href="http://mgopszuromin.pl/">http://mgopszuromin.pl/</a> sekretariat@mgopszuromin.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Żuromin

27	Zespół Ośrodków Wsparcia, SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE	Jednostka, w której ofiary przemocy mogą uzyskać ochronę przed osobą stosującą przemoc. Udzielana jest przede wszystkim natychmiastowa pomoc specjalistyczna tj. pomoc psychologiczna, medyczna, wsparcie emocjonalne.	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława	(23) 654 52 29 tel. zaufania: (23) 654 33 66	czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00	<a href="http://www.zowmlawa.home.pl/zow/mlawa/">http://www.zowmlawa.home.pl/zow/mlawa/</a>  zowmlawa@zowmlawa.home.pl zowmlawa.sekretariat@interia.pl	Osoby doświadczające przemocy w rodzinie.
28	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	<b>800 120 002</b>  Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a>  <a href="mailto:biuro@niebieskalinia">biuro@niebieskalinia</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
29	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Kuczbork-Osada	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Mickiewicza 7b 09-310 Kuczbork-Osada	(23) 657 63 92	od poniedziałku do piątku od godziny 7:30 do 15:30	<a href="http://www.kuczbork.naszo.pl/">http://www.kuczbork.naszo.pl/</a>  gopskuczbork@wp.pl	Każdy mieszkaniec gminy Kuczbork-Osada
30	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Lutocin	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Poniatowskiego 1 09-317 Lutocin	(23) 658 10 01	od poniedziałku do piątku od godziny 7:00 do 15:00	<a href="http://lutocin.i-gmina.pl/">http://lutocin.i-gmina.pl/</a>  gops_lutocin@interia.pl	Każdy mieszkaniec gminy Lutocin
31	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Siemiatkowo	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Władysława Reymonta 2 09-135 Siemiatkowo	(23) 679-61-76	od poniedziałku do piątku od godziny 7:30 do 15:30	<a href="http://gbp.siemiatkowo.pl/">http://gbp.siemiatkowo.pl/</a>  gopssiemiatkowo@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec gminy Siemiatkowo
32	Zespół Interdyscyplinarny w Mieście i Gminie Lubowidz	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Zielona 10 09-304 Lubowidz	(23) 658 20 78	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	<a href="http://www.uglubowidz.com.pl/">http://www.uglubowidz.com.pl/</a>  ugl@uglubowidz.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Lubowidz

33	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Biezuń	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Warszawska 2/7 09-320 Biezuń	(23) 657 80 56	od poniedziałku do piątku od godziny 7:30 do 15:30	<a href="https://www.biezun.pl/">https://www.biezun.pl/</a> mgops@biezun.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Biezuń
34	Miejski Zespół Interdyscyplinarny w Gminie i Mieście Żurominie	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Olszewska 9/11 09-300 Żuromin	(23) 657 22 39	od poniedziałku do piątku od godziny 7:30 do 15:30	<a href="http://mgopszuromin.pl/">http://mgopszuromin.pl/</a> sekretariat@mgopszuromin.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Żuromin
35	Zespół Ośrodków Wsparcia, OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ	Zapewnienie kompleksowej pomocy psychologicznej i prawnej dla osób i rodzin w sytuacji kryzysu psychicznego, a także prowadzenie działań profilaktycznych poprzez rozwijanie w społeczeństwie wiedzy i umiejętności potrzebnych do radzenia sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi oraz w zakresie rozwijania umiejętności potrzebnych do kształtowania prawidłowych stosunków interpersonalnych	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława	(23) 654 52 29 tel. zaufania: (23) 654 33 66	od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00	<a href="http://www.zowmlawa.home.pl/zow/mlawa/">http://www.zowmlawa.home.pl/zow/mlawa/</a> zowmlawa@zowmlawa.home.pl zowmlawa.sekretariat@interia.pl	Osoby doświadczające przemocy w rodzinie.
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
36	Powiatowy Urząd Pracy	Rozwiązywanie problemów związanych z bezrobociem	ul. Lidzbarska 27A 09-300 Żuromin	(23) 6573163, 6574106, 6574049	od poniedziałku do piątku od godziny 7:30 do 15:30	<a href="http://zuromin.praca.gov.pl/">http://zuromin.praca.gov.pl/</a> / pup@pupzuromin.pl	Każdy mieszkaniec Powiatu Żuromińskiego

37	Wojewódzki Urząd Pracy	Rozwiązywanie problemów związanych z bezrobociem	ul. Młynarska 16 01-205 Warszawa,  ul. Erazma Ciołka 10a 01-402 Warszawa,	(22) 578 44 00  (22) 532 22 00	od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00	<a href="http://wupwarszawa.praca.gov.pl/">http://wupwarszawa.praca.gov.pl/</a> <a href="mailto:up@wup.mazowsze.pl">up@wup.mazowsze.pl</a>	Każdy mieszkaniec Województwa Mazowieckiego
38	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy)	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy

### DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

39	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Stowarzyszenia Pomocy Świadkom i Ofiarom Przepęstw „Cyriacus”	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Warszawa Praga Południe  ul. Międzynarodowa 68 lok.22	695 908 780  dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	pn.- pt. godz. 10.00 - 20.00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a>  <a href="mailto:funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl">funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl</a>	Osoby pokrzywdzone przestęstwem i ich osoby bliskie
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>							
40	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	Plac Józefa Piłsudskiego 4 09-300 Żuromin	(23) 657 47 00	- wtorek, w godz. 10.30 - 15.30 - czwartek, w godz. 10.30 - 15.30	<a href="https://www.zuromin-powiat.pl/">https://www.zuromin-powiat.pl/</a>  rzecznik.konsumentow@zuromi-powiat.pl	Prawo konsumenckie
41	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) <b>801 440 220</b> <b>22 290 89 16</b>	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a>  <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	Prawo konsumenckie
<b>PRAWA PACJENTA</b>							
42	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Warszawie, Delegatura w Ciechanowie	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	ul. 17 Stycznia 7, 06-400 Ciechanów	(23) 680 84 22	od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00	ciechanow@nfz-warszawa.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym



43	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a>  kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
44	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a>  infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
45	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a>  sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
46	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

## PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

47	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku, Biuro Terenowe w Żurominie	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	ul. Szpitalna 89/93 09-300 Żuromin	(23) 657-27-00	Poniedziałek: 8.00-18.00  Wtorek - Piątek: 8.00-15.00	<a href="http://www.zus.pl/">http://www.zus.pl/</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
48	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

## PRAWO PRACY

49	Okręgowa Inspekcja Pracy w Warszawie, Oddział w Ciechanowie	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Ściegiennego 9, 06-400 Ciechanów	(023) 672 99 70	od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00	<a href="https://warszawa.pip.gov.pl/">https://warszawa.pip.gov.pl/</a>  <a href="mailto:otciechanow@warszawa.pip.gov.pl">otciechanow@warszawa.pip.gov.pl</a>	Porady z zakresu prawa pracy.
50	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie.		<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> ,  <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	Porady z zakresu prawa pracy.

<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
51	Urząd Skarbowy w Żurominie	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	Plac Józefa Piłsudskiego 4, 09-300 Żuromin	(23) 657 32 56	od poniedziałku do piątku od godziny 7:30 do 15:30	<a href="http://www.mazowieckie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-zurominie">http://www.mazowieckie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-zurominie</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
52	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 ( z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych.	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>							
53	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00  pn.-pt. godz.11.00-15.00  pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok. 2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
54	<b><a href="http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL">WWW.OBYWATEL.GOV.PL</a></b>				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
55	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a>  <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

**CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):  
ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: (23) 657 47 00 wew. 39, [opcjonalnie: e-mailem: npp@zuromin-powiat.pl]**

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad **może skorzystać każda osoba**, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>							
	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>ADRESY DYŻURÓW</b>	<b>DNI i GODZINY</b>	<b>SPECJALIZACJA (o ile określono)</b>	<b>lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich</b>	<b>DANE KONTAKTOWE</b>	<b>WWW</b>
56	Punkt Nr 1 : Radców Prawnych i Adwokatów	Żuromin, ul. Lidzbarska 27	Pon. godz. 8-12	-	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz. 7:30- 15:30 pod nr (23) 657 47 00 wew. 39 lub e-mail: npp@powiat-zuromin.pl	<a href="https://www.zuromin-powiat.pl/">https://www.zuromin-powiat.pl/</a>
		Żuromin, ul. Lidzbarska 27	Wt. godz. 8-12	-	tak		
		Żuromin, ul. Lidzbarska 27	Śr. godz. 8-12	-	tak		
		Żuromin, ul. Lidzbarska 27	Czw. godz. 8-12	-	tak		
		Żuromin, ul. Lidzbarska 27	Pt .godz. 8-12	-	tak		
57	Punkt Nr 2: Zaborskie Towarzystwo Naukowe	Kuczbork-Osada, ul Mickiewicza 7b	Pon. godz. 7:30-11:30	-	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. – pt. w godz. 7:30- 15:30 pod nr (23) 657 47 00 wew. 39 lub e-mail: npp@powiat-zuromin.pl	<a href="https://www.zuromin-powiat.pl/">https://www.zuromin-powiat.pl/</a>
		Lubowidz, ul. Zielona 10	Wt. godz. 7:30-11:30	-	tak		
		Bieżeń, ul. Warszawska 2	Śr. godz. 8-12	-	tak		
		Lutocin, ul. Poniatowskiego 1	Czw. godz. 7:30-11:30	-	tak		
		Siemiątkowo, ul Wł. Reymonta 3A	Pt .godz. 8-12	-	tak		

### NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

58	Punkt Nr 2: Zaborskie Towarzystwo Naukowe	Kuczbork-Osada, ul Mickiewicza 7b	Pon. godz. 7:30-11:30	-	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz. 7:30- 15:30 pod nr (23) 657 47 00 wew. 39 lub e-mail: npp@powiat-zuromin.pl	<a href="https://www.zuromin-powiat.pl/">https://www.zuromin-powiat.pl/</a>
		Lubowidz, ul. Zielona 10	Wt. godz. 7:30-11:30	-	tak		
		Biezuń, ul. Warszawska 2	Śr. godz. 8-12	-	tak		
		Lutocin, ul. Poniatowskiego 1	Czw. godz. 7:30- 11:30	-	tak		
		Siemiątkowo, ul Wł. Reymonta 3A	Pt. godz. 8-12	-	tak		