

ZADBAJ O BEZPIECZEŃSTWO SWOJEGO DZIECKA W SIECI

Dorośli zobowiązani są do ciągłego czuwania nad bezpiecznym poruszaniem się dzieci w Sieci. Rozmawiaj ze swoim dzieckiem, bądź obecny w jego życiu – również tym wirtualnym. Pamiętaj, że krzywda wyrządzona dziecku w wirtualnym świecie, nie zniknie wraz z wyłączeniem komputera. Zadbaj o dziecko, a potem naucz je dbać o siebie.

To najskuteczniejszy sposób, by zapewnić mu bezpieczeństwo w Internecie.

1. Ustal z dzieckiem zasady korzystania z sieci adekwatne do jego wieku, takie jak: maksymalny czas spędzony w Sieci, serwisy i strony internetowe, które może odwiedzać oraz sposoby reagowania na niebezpieczne sytuacje.
2. Umieść komputer w ogólnie dostępnym miejscu w domu. Bądź obok swojego dziecka, kiedy surfuje w Internecie. Jeżeli ma komputer w swoim pokoju, niech monitor będzie zawsze zwrócony w stronę drzwi.
3. Naucz dziecko zasady ograniczonego zaufania do osób i treści w Sieci. Jeżeli dopuszczasz możliwość kontaktów dziecka z osobami poznanymi w Sieci, kontroluj te znajomości. Reaguj na wszelkie podejrzane sytuacje! Zapewnij dziecko, że w sytuacji zagrożenia zawsze może liczyć na Twoją pomoc!
4. Naucz dziecko chronić prywatność. Jeżeli zgadzasz się na korzystanie przez dziecko z serwisów społecznościowych, pomóż mu stworzyć bezpieczny profil, maksymalnie chroniący jego prywatność!
5. Przekonaj dziecko, by zawsze konsultowało z Tobą materiały, które publikuje w Sieci. Naucz je rozwagi w takich sytuacjach.. Chronić komputer dziecka przed niewłaściwymi treściami. Upewnij się, że działa na nim zaktualizowany program antywirusowy i zaporą sieciową. Stosuj oprogramowanie filtrujące. Korzystaj z programów kontroli rodzicielskiej.

Pamiętaj jednak, że żaden program nie zastąpi uwagi rodzica.

- Nie narażaj dziecka, publikując bezkrytycznie jego zdjęcia w Sieci!
- Upewnij się, że Twoje dziecko korzysta z gier adekwatnych do jego wieku, np. na podstawie informacji i oznaczeń PEGI na <http://www.pegi.info.pl>
- Naucz dziecko szacunku dla innych internautów i przekonaj je, że nawet pozornie niewinne żarty potrafią bardzo krzywdzić.
- Zapoznaj się z tematyką cyberprzemocy w wirtualnym świecie.

CZY WIESZ W JAKIE GRY KOMPUTEROWE GRA TWOJE DZIECKO I CO TO JEST „SYSTEM PEGI”?

Ogólnoeuropejski system kwalifikacji gier (Pan-European Game Information, **PEGI**) to system ratingu wiekowego stworzony w celu udzielenia rodzicom pomocy w podejmowaniu świadomych decyzji o zakupie gier komputerowych.

Znaki PEGI znajdują się z przodu i z tyłu opakowania. Wskazują one kategorie wiekowe: 3, 7, 12, 16, 18 i dostarczają informacji o treści gry z punktu widzenia ochrony nieletnich.

PEGI 3+ dla wszystkich grup wiekowych

PEGI 7+ zawierają dźwięki lub sceny przerażające najmłodszych

PEGI 12+ gry pokazujące przemoc o realistycznym charakterze skierowaną przeciw fantastycznym postaciom

PEGI 16+ symbol nadawany jeżeli przemoc lub aktywność seksualna wygląda tak jak w rzeczywistości

PEGI 18+ gry dla dorosłych przedstawiające daleko posuniętą przemoc powodującą u widza uczucie odrzy.

Nieumiejętny i zbyt często wykorzystywany komputer i Internet może zaburzyć wiele sfer rozwoju dziecka. **Nadmierna fascynacja grami prowadzi do zatarcia granicy pomiędzy rzeczywistością a światem wirtualnym, czyli fikcją.** Nadmierne oraz niekontrolowane korzystanie z komputera i Internetu szkodzi zdrowiu i może być przyczyną różnych chorób (oczu, stawów kręgosłupa), może prowadzić do uzależnień, wyizolowania, nieetycznych zachowań, wywoływać agresję, itp. Małym dzieciom należy ograniczyć korzystanie z komputera do 2 godzin w tygodniu. Starsze dzieci korzystające często z komputera, powinny robić **przerwy w pracy co godzinę - 15 minut.**

SZUKAJ INFORMACJI I WSPARCIA W SIECI. Dowiedz się więcej o zagrożeniach dzieci w sieci: www.saferinternet.pl, <http://dzieckowsieci.fdn.pl>, <http://edukacja.fdn.pl>

ZAPOZNAJ SIĘ Z PROJEKTAMI DLA RODZICÓW

- kurs e-learning „Dziecko w Sieci” – <http://dzieckowsieci.fdn.pl> (o zagrożeniach i profilaktyce dzieci i młodzieży w Internecie);
- projekt edukacyjny „Zostań znajomym swojego dziecka”, na stronie www.saferinternet.pl/;
- o bezpieczeństwie w Internecie <http://www.bezpiecznieonline.pl>
- pakiet edukacyjny Ministerstwa Administracji i Cyfryzacji [https://mac.gov.pl/files/jak bezpiecznie zwiedzac cyfrowy swiat -
materialy informacyjne.pdf](https://mac.gov.pl/files/jak_bezpiecznie_zwiedzac_cyfrowy_swiat_-_materialy_informacyjne.pdf)

W SYTUACJI ZAGROŻENIA SZUKAJ POMOCY. Jeśli podejrzewasz, że zostało złamane prawo, nie działaj na własną rękę, powiadom policję **997** lub **112**. Zgłaszaj **nielegalne treści.**

PRZEKAŻ DZIECKU!!!

W razie poczucia zagrożenia w Internecie, powinno powiedzieć zaufanej osobie dorosłej, najlepiej rodzicom lub zadzwonić po poradę.

Więcej w zakładce **"PRZYDATNE STRONY INTERNETOWE"** ==>>