

**UDZIELANIE NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ
W 2 PUNKTACH W POWIECIE ŻUROMIŃSKIM
w 2023 roku**

**Harmonogram działania Punktu Nieodpłatnej Pomocy Prawnej Nr 1 w
Żurominie**

Dzień tygodnia	Miejscowość	Siedziba lokalu	Godziny przyjęć	Obsługa prawna
poniedziałek	Żuromin	Specjalistyczne Poradnictwo Rodzinne ul. Lidzbarska 27 09-300 Żuromin	8.00 – 12.00	8-10 radca prawny 10-12 adwokat
wtorek	Żuromin	Specjalistyczne Poradnictwo Rodzinne ul. Lidzbarska 27 09-300 Żuromin	8.00 – 12.00	adwokat
środa	Żuromin	Specjalistyczne Poradnictwo Rodzinne ul. Lidzbarska 27 09-300 Żuromin	8.00 – 12.00	adwokat
czwartek	Żuromin	Specjalistyczne Poradnictwo Rodzinne ul. Lidzbarska 27 09-300 Żuromin	8.00 – 12.00	radca prawny
piątek	Żuromin	Specjalistyczne Poradnictwo Rodzinne ul. Lidzbarska 27 09-300 Żuromin	8.00 – 12.00	radca prawny

W Punkcie nr 1 pomoc prawną świadczą radca prawny wskazany przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Olsztynie oraz adwokat wskazany przez Okręgową Radę Adwokacką w Płocku.

**Harmonogram
udzielania porad w Punkcie Nr 2 Nieodpłatnej Pomocy Prawnej
w Powiecie Żuromińskim (w lokalach gminnych)**

Dzień tygodnia	Miejscowość	Siedziba lokalu	Godziny przyjęć	Osoba udzielająca porad
poniedziałek	Kuczbork Osada	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Mickiewicza 7B 09-310 Kuczbork	8:00 – 12.0	radca prawny, doradca obywatelski, mediator
wtorek	Lubowidz	Urząd Miasta i Gminy ul. Zielona 10 09-304 Lubowidz	7:30 – 11:30	radca prawny, doradca obywatelski, mediator
środa	Biezuń	Urząd Miasta i Gminy ul. Warszawska 2 09-320 Biezuń	8:00 – 12:00	radca prawny, doradca obywatelski, mediator
czwartek	Lutocin	Urząd Gminy ul. Poniatowskiego 1 09-317 Lutocin	8:00 – 12:00	radca prawny, doradca obywatelski, mediator
piątek	Siemiątkowo	Urząd Gminy ul. Wł. Reymonta 3A 09-135 Siemiątkowo	7:30 – 11:30	radca prawny, doradca obywatelski, mediator

W Punkcie nr 2 pomoc prawną świadczy ZABORSKIE TOWARZYSTWO NAUKOWE z siedzibą w Brusach, ul. Dworcowa 18, 89-632 Brusy, KRS 0000291352

Informacja o zasadach i zakresie udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej, świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz nieodpłatnej mediacji

Osoba uprawniona przed uzyskaniem pomocy składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, a osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.

Kobietcie w ciąży nieodpłatna pomoc prawna jest udzielana poza kolejnością.

Osobie ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, która nie może stawić się w punkcie nieodpłatnej pomocy prawnej osobiście oraz osobie doświadczającej trudności w komunikowaniu się, nieodpłatna pomoc prawna lub nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, może być udzielone także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Osobom, o których mowa powyżej, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, również przez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania tych osób lub w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się z osobami doświadczającymi trudności w komunikowaniu się, lub w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego, lub w innym miejscu dostosowanym do potrzeb tych osób. W powyższej sytuacji, osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadcząca nieodpłatne poradnictwo odbiera bezpośrednio od beneficjenta oświadczenie, w przedmiocie braku możliwości poniesienia kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

Ponadto, osoby ze znaczną niepełnosprawnością ruchową oraz osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się, które zgłoszą uzasadnioną potrzebę komunikacji za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego składają staroście, w formie papierowej lub elektronicznej, oświadczenie w przedmiocie braku możliwości poniesienia kosztów odpłatnej pomocy prawnej, wraz ze wskazaniem okoliczności to uzasadniających oraz dostępnych tej osobie środków porozumiewania się na odległość. Osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadcząca nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, po otrzymaniu od starosty drogą elektroniczną informacji o złożeniu przez osobę uprawnioną oświadczenia oraz danych kontaktowych tej osoby, porozumiewa się z nią w umówionym terminie.

Przed udzieleniem nieodpłatnej pomocy prawnej radca prawny lub adwokat może zażądać od osoby uprawnionej **okazania dokumentu** stwierdzającego tożsamość.

Radca prawny lub adwokat może **z ważnych powodów odmówić** udzielenia nieodpłatnej pomocy prawnej.

Informacje i dane uzyskane w wyniku udzielenia nieodpłatnej pomocy prawnej są chronione **i poufne**.

W związku z przeciwdziałaniem zagrożeniom związanym z COVID-19, w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo osób korzystających z nieodpłatnych porad prawnych oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz osób świadczących porady, wprowadzona została możliwość udzielania pomocy także za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość w czasie epidemii. W takiej sytuacji nie jest konieczne składanie oświadczenia o niemożności poniesienia kosztów odpłatnej pomocy prawnej oraz oświadczenia o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku – w przypadku przedsiębiorcy.

Zgodnie z ustawą o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej:

1. nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:

- poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym i przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo-administracyjnym lub
- wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, lub
- sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa wyżej, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu, lub
- nieodpłatną mediację, lub
- sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub sądowo-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

2. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne

poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego, jak również nieodpłatną mediację.

3. Nieodpłatna mediacja obejmuje:

- poinformowanie osoby uprawnionej o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyściach z tego wynikających;
- przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji;
- przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej;
- przeprowadzenie mediacji;
- udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem.

Termin wizyty w punkcie można ustalić pod numerem telefonu: **23 657 47 00 wew. 39 w godz. 7³⁰-15³⁰**, przy pomocy adresu e-mail: **npp@zuromin-powiat.pl** lub za pośrednictwem strony internetowej <https://np.ms.gov.pl/zapisy>.

Osoby uprawnione mogą przekazać anonimowo **opinię** o udzielonej im porady – otrzymanej nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczonym nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim. Wypełnienie przez osobę uprawnioną odpowiedniego formularza, w tym podanie numeru telefonu w celu zasięgnięcia dalszej opinii, jest dobrowolne. W karcie pomocy nie podaje się danych osobowych osoby uprawnionej, które mogą bezsprzecznie identyfikować osobę.

Ponadto, opinia może być przekazywana przez osoby uprawnione poprzez wypełnienie ankiety w miejscu świadczenia pomocy lub przekazywana drogą elektroniczną bezpośrednio do urzędu starostwa powiatowego.

Osoby ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w art. ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz. U. z 2020 r. poz. 1062), mogą przekazać opinię o udzielonej pomocy także listownie lub pod wskazanym numerem telefonu. Osoba odbierająca opinię o udzielonej pomocy w formie telefonicznej przedstawia osobie uprawnionej treść pytań zawartych w ankiecie i możliwych do zaznaczenia odpowiedzi, a także zaznacza wybrane przez osobę uprawnioną odpowiedzi.

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują również osobom fizycznym – prowadzącym jednoosobową działalność gospodarczą

niezatrudniającym innych osób w ciągu ostatniego roku. Pomoc ta jest pomocą *de minimis*. Podlega zatem regulacjom przewidzianym w ustawie z dnia 30 kwietnia 2004 r. o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 708).

Zgodnie z art. 37 ust. 1 o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej ustawy podmiot ubiegający się o pomoc *de minimis* jest zobowiązany do przedstawienia podmiotowi udzielającemu pomocy, wraz z wnioskiem o udzielenie pomocy:

- 1) wszystkich zaświadczeń o pomocy *de minimis* oraz pomocy *de minimis* w rolnictwie lub rybołówstwie, jakie otrzymał w roku, w którym ubiega się o pomoc, oraz w ciągu 2 poprzedzających go lat podatkowych, albo oświadczenia o wielkości tej pomocy otrzymanej w tym okresie, albo oświadczenia o nieotrzymaniu takiej pomocy w tym okresie;
- 2) informacji niezbędnych do udzielenia pomocy *de minimis*, dotyczących w szczególności wnioskodawcy i prowadzonej przez niego działalności gospodarczej oraz wielkości i przeznaczenia pomocy publicznej otrzymanej w odniesieniu do tych samych kosztów kwalifikujących się do objęcia pomocą, na pokrycie których ma być przeznaczona pomoc *de minimis*.

W zakresie informacji, o którym mowa w art. 37 ust. 1 pkt 2 wnioskodawca przedstawia na formularzu następujące dane: imię i nazwisko albo nazwę, adres miejsca zamieszkania albo adres siedziby; identyfikator gminy, w której wnioskodawca ma miejsce zamieszkania albo siedzibę, numer identyfikacji podatkowej (NIP), formę prawną, wielkość, klasę działalności, w związku z którą wnioskodawca ubiega się o pomoc *de minimis*, zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z 24 grudnia 2007 r. w sprawie Polskiej Kwalifikacji Działalności (PKD) (Dz. U. nr 251, poz. 1885 oraz z 2009 r. nr 59, poz. 489), datę utworzenia, sytuacji ekonomicznej wnioskodawcy, w tym sprawozdanie finansowe za okres 3 ostatnich lat obrotowych, sporządzone zgodnie z przepisami o rachunkowości; prowadzonej działalności gospodarczej, w związku z którą wnioskodawca ubiega się o pomoc *de minimis*; pomocy otrzymanej w odniesieniu, do tych samych kosztów kwalifikujących się do objęcia pomocą, na pokrycie których ma być przeznaczona pomoc *de minimis* (§ 2 ust. 1 pkt 1 – 4 Rozporządzenia Rady Ministrów z 29 marca 2010 r. w sprawie zakresu informacji przedstawianych przez podmioty ubiegające się o pomoc *de minimis* Dz. U. z 2010 r. nr 53 poz. 311).

Ponadto z treści art. 37 ust. 7 wynika, że do czasu przekazania przez podmiot ubiegający się o pomoc zaświadczeń i oświadczeń lub informacji, o których mowa w ust. 1, 2 pomoc nie może być udzielana.

Informacje o możliwości skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów oraz korzyściach z tego wynikających

Pozasądowe metody rozwiązywania sporów – to sposoby wyjścia z konfliktu, bez przenoszenia tego sporu na drogę sądową. Za zgodą obydwu stron neutralna osoba trzecia (niezależna instytucja) — np. mediator, koncyliator albo arbiter — pośredniczy w kontaktach między stronami:

- umożliwia zbliżenie stanowisk stron (np. poprzez mediację),
- proponuje rozwiązanie sporu (np. przez koncyliację),
- rozstrzyga spór między nimi i narzuca rozwiązanie (np. w ramach arbitrażu).

Alternatywne w stosunku do postępowania sądowego sposoby rozwiązywania sporów są zwykle tańsze, szybsze i prostsze. Jest to metoda tańsza, gdyż z reguły nie wiąże się z koniecznością ponoszenia opłat sądowych, wydatków na pełnomocników. Dopiero zatwierdzenie ugody przez Sąd wiąże się z koniecznością uiszczenia opłaty, ale znacznie niższej niż chociażby wpis od pozwu. Rozwiązanie to jest szybsze ze względu na długie terminy rozpatrywania sporów sądowych. Rozwiązywanie sporów w ten sposób jest też prostsze gdyż nie wymaga znajomości procedur sądowych i umiejętności formułowania stanowisk procesowych.

Mediacja to sposób dojścia do porozumienia pomiędzy zwaśnionymi stronami przy pomocy neutralnej osoby trzeciej — mediatora. Strony samodzielnie wypracowują ugodowe, najkorzystniejsze dla nich rozwiązanie. Wybrany przez nich mediator jedynie ułatwia kontakt i wspiera ich w komunikacji — nie ustala kto ma rację i nie narzuca własnych rozwiązań. Korzystanie z mediacji jest dobrowolne – do jej podjęcia konieczna jest zgoda obu stron. Rozwiązanie sporu w ten sposób daje zwaśnionym stronom większą satysfakcję. Ostateczne rozstrzygnięcie jest bowiem wspólnie wypracowane, a nie odgórnie narzucone przez Sąd.

Nieodpłatna mediacja – jest dostępna zarówno w ramach nieodpłatnej pomocy prawnej, jak również w ramach świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Może być prowadzona pomiędzy stronami dążącymi do polubownego rozwiązania sporu. Stroną inicjującą przeprowadzenie nieodpłatnej mediacji może być wyłącznie osoba uprawniona. Druga strona nie musi być osobą uprawnioną – może to być przedsiębiorca, osoba fizyczna, pracodawca, kontrahent, sąsiad, członek rodziny itp.

Nieodpłatna mediacja obejmuje:

- 1) poinformowanie osoby uprawnionej o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyściach z tego wynikających;

- 2) przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji;
- 3) przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej;
- 4) przeprowadzenie mediacji;
- 5) udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem.

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE						
1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Pomoc społeczna. Pomoc prawna. Pomoc psychologiczna.	ul. Lidzbarska 27 09-300 Żuromin	(23) 657 35 15	Od poniedziałku do piątku godz. 8-16	http://www.pcpir-zuromin.pl/	Każdy mieszkaniec powiatu
2. Specjalistyczne Poradnictwo Rodzinne	Pomoc i porady psychologiczne dla rodziców i dzieci.	ul. Lidzbarska 27 09-300 Żuromin	(23) 657 09 04	Od poniedziałku do piątku godz. 8-16	http://www.pcpir-zuromin.pl/ poradnictworodzinne@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
PSYCHOLOGICZNE						
3. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Żurominie	Pomoc dzieciom od urodzenia do ukończenia edukacji, ich rodzicom, nauczycielom w pokonywaniu problemów związanych z nauką, wychowaniem i trudnymi sytuacjami rodzinnymi	ul. Olszewska 9/11 09-300 Żuromin	(23) 657-21-01	czynna od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30	https://zuromin-powiat.pl ppp.zuromin@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
4. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Pomoc społeczna. Pomoc prawna. Pomoc psychologiczna.	ul. Lidzbarska 27 09-300 Żuromin	(23) 657 35 15	Od poniedziałku do piątku godz. 8-16	http://www.pcpir-zuromin.pl/ pcpizrzuromin@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu

5.	Specjalistyczne Poradnictwo Rodzinne	Pomoc i porady psychologiczne dla rodziców i dzieci.	ul. Lidzbarska 27 09-300 Żuromin	(23) 657 09 04	Od poniedziałku do piątku godz. 8-16	http://www.pcpr-zuromin.pl/ poradnictworodzinne@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
6.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.jlniawsparcia.pl porady@jlniawsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym

PEDAGOGICZNE

7.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Żurominie	Pomoc dzieciom od urodzenia do ukończenia edukacji, ich rodzicom, nauczycielom w pokonywaniu problemów związanych z nauką, wychowaniem i trudnymi sytuacjami rodzinnymi	ul. Olszewska 9/11 09-300 Żuromin	(23) 657-21-01	czynna od poniedziałku do piątku w godz. 7.30- 15.30	https://zuromin-powiat.pl ppp.zuromin@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
----	--	--	--------------------------------------	----------------	---	--	-------------------------------

POMOC SPOŁECZNA

8.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Pomoc społeczna. Pomoc prawna. Pomoc psychologiczna.	ul. Lidzbarska 27 09-300 Żuromin	(23) 657 35 15	Od poniedziałku do piątku godz. 8-16	http://www.pcpr-zuromin.pl/	Każdy mieszkaniec powiatu
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuczborku Osadzie	Pomoc społeczna i socialna.	ul. Mickiewicza 7b 09-310 Kuczbork- Osada	(23) 657 63 92	od poniedziałku do piątku od godziny 7:30 do 15:30	http://www.kuczbork.naszo-ps.pl/ gopskuczbork@wp.pl	Każdy mieszkaniec gminy Kuczbork- Osada
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lutocinie	Pomoc społeczna i socialna.	ul. Poniatowskiego 1 09-317 Lutocin	(23) 658 10 01	od poniedziałku do piątku, od godziny 7.30 do 15.30	http://lutocin.i-gmina.pl/ gops_lutocin@interia.pl	Każdy mieszkaniec gminy Lutocin

11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatkowie	Pomoc społeczna i socjalna.	ul. Władysława Reymonta 2 09-135 Siemiatkovo	(23) 679-60-27	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	http://gbbp.siemiatkowo.pl/ gopssemiatkowo@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec gminy Siemiatkovo
12	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubowidzu	Pomoc społeczna i socjalna.	ul. Zielona 10 09-304 Lubowidz	(23) 658 20 05	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	http://www.ugj.lubowidz.co.m.pl/ lubowidz-gops@wp.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Lubowidz
13	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bieżuniu	Pomoc społeczna i socjalna.	ul. Warszawska 2/7 09-320 Bieżuń	(23) 657 80 56	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	https://www.biezun.pl/ mgops@biezun.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Bieżuń
14	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żurominie	Pomoc społeczna i socjalna.	ul. Olszewska 9/11 09-300 Żuromin	(23) 657 22 39	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	http://mgopszuromin.pl/ sekretariat@mgopszuromin.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Żuromin

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

15	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kuczborku - Osadzie	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	ul. Mickiewicza 7b 09-310 Kuczbork- Osada	(23) 657 63 92	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	http://www.kuczbork.naszo.ps.pl/ gopskuczbork@wp.pl	Każdy mieszkaniec gminy Kuczbork- Osada
16	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lutocinie	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	ul. Poniatowskiego 1 09-317 Lutocin	(23) 658 10 01	od poniedziałku do piątku od godziny 7:00 do 15:00	http://lutocin.i.gmina.pl/gminny-osrodek-pomocy-spoecznej gops_lutocin@interia.pl	Każdy mieszkaniec gminy Lutocin
17	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siemiatkowie	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	ul. Władysława Reymonta 2 09-135 Siemiatkovo	(23) 679-61-76	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	http://gops.siemiatkowo.bi.d.gmina.pl/ gopssemiatkowo@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec gminy Siemiatkovo
18	Miejsko - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubowidzu	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	ul. Zielona 10 09-304 Lubowidz	(23) 658 20 78	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	http://www.ugj.lubowidz.co.m.pl/ gkrapalubowidz@wp.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Lubowidz

19	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Biezuńiu	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	ul. Warszawska 2 09-320 Biezuń	(23) 657 80 56	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	https://www.biezun.pl/ mgops@biezun.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Biezuń
20	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żuromin	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	Plac Józefa Piłsudskiego 3 09-300 Żuromin	(23) 6572558	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	http://zuromin.info/ ugimz@goz.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Żuromin

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

21	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Kuczbork-Osada	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Mickiewicza 7b 09-310 Kuczbork-Osada	(23) 657 63 92	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	https://www.kuczbork.naszo.pl/ gopskuczbork@wp.pl	Każdy mieszkaniec gminy Kuczbork-Osada
22	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Lutocin	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Poniatowskiego 1 09-317 Lutocin	(23) 658 10 01	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:00 do 15:00	https://lutocin.i-gmina.pl/ gops_lutocin@interia.pl	Każdy mieszkaniec gminy Lutocin
23	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Siemiatkowo	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Władysława Reymonta 2 09-135 Siemiatkowo	(23) 679-61-76	od poniedziałku do piątku od godziny 7:30 do 15:30	https://gdbp.siemiatkowo.pl/ gopssiemiakowo@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec gminy Siemiatkowo
24	Zespół Interdyscyplinarny w Mieście i Gminie Lubowidz	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Zielona 10 09-304 Lubowidz	(23) 658 20 78	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	https://www.uglubowidz.co.pl/ ugl@uglubowidz.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Lubowidz
25	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Biezuń	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Warszawska 2/7 09-320 Biezuń	(23) 657 80 56	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	https://www.biezun.pl/ mgops@biezun.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Biezuń
26	Miejski Zespół Interdyscyplinarny w Gminie i Mieście Żuromin	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Olszewska 9/11 09-300 Żuromin	(23) 657 22 39	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	http://mgopszuromin.pl/ sekretariat@mgopszuromin.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Żuromin

27	Zespół Ośrodków Wsparcia, SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE	Jednostka, w której ofiary przemocy mogą uzyskać ochronę przed osobą stosującą przemoc. Udzielana jest przede wszystkim natychmiastowa pomoc specjalistyczna tj. pomoc psychologiczna, medyczna, wsparcie emocjonalne.	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława	(23) 654 52 29 tel. zaufania: (23) 654 33 66	czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00	http://www.zowmlawa.ho me.pl/zow/mlawa/ zowmlawa@zowmlawa.ho me.pl zowmlawa.sekretariat@interia.pl	Osoby doświadczające przemocy w rodzinie.
28	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej

INTERWENCJA KRYZYSOWA

29	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Kuczborck-Osada	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Mickiewicza 7b 09-310 Kuczborck-Osada	(23) 657 63 92	od poniedziałku do piątku od godziny 7:30 do 15:30	http://www.kuczborck.naszo.pl/ gopskuczborck@wp.pl	Każdy mieszkaniec gminy Kuczborck-Osada
30	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Lutocin	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Poniatowskiego 1 09-317 Lutocin	(23) 658 10 01	od poniedziałku do piątku od godziny 7:00 do 15:00	http://lutocin.i-gmina.pl/ gops_lutocin@interia.pl	Każdy mieszkaniec gminy Lutocin
31	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Stemiątkowo	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Władysława Reymonta 2 09-135 Stemiątkowo	(23) 679-61-76	od poniedziałku do piątku od godziny 7:30 do 15:30	http://gpp.stemiatkowo.pl/ gopssiemiatkowo@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec gminy Stemiątkowo
32	Zespół Interdyscyplinarny w Mieście i Gminie Lubowidz	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Zielona 10 09-304 Lubowidz	(23) 658 20 78	od poniedziałku do piątku, od godziny 7:30 do 15:30	http://www.uglubowidz.com.pl/ ugl@uglubowidz.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Lubowidz

33	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Biezuń	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Warszawska 2/7 09-320 Biezuń	(23) 657 80 56	od poniedziałku do piątku od godziny 7:30 do 15:30	https://www.biezun.pl/ mgops@biezun.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Biezuń
34	Miejski Zespół Interdyscyplinarny w Gminie i Mieście Żurominie	Przeciwdziałanie i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.	ul. Olszewska 9/11 09-300 Żuromin	(23) 657 22 39	od poniedziałku do piątku od godziny 7:30 do 15:30	http://mgopszuromin.pl/ sekretariat@mgopszuromin.pl	Każdy mieszkaniec miasta i gminy Żuromin
35	Zespół Ośrodków Wsparcia, OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ	Zapewnienie kompleksowej pomocy psychologicznej i prawnej dla osób i rodzin w sytuacji kryzysu psychicznego, a także prowadzenie działań profilaktycznych poprzez rozwijanie w społeczeństwie wiedzy i umiejętności potrzebnych do radzenia sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi oraz w zakresie rozwijania umiejętności potrzebnych do kształtowania prawidłowych stosunków interpersonalnych	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława	(23) 654 52 29 tel. zaufania: (23) 654 33 66	od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00	http://www.zowmlawa.ho me.pl/zow/mlawa/ zowmlawa@zowmlawa.ho me.pl zowmlawa.sekretariat@interia.pl	Osoby doświadczające przemocy w rodzinie.
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
36	Powiatowy Urząd Pracy	Rozwiązywanie problemów związanych z bezrobociem	ul. Lidzbarska 27A 09-300 Żuromin	(23) 6573163, 6574106, 6574049	od poniedziałku do piątku od godziny 7:30 do 15:30	http://zuromin.praca.gov.pl/ /pup@pupzuromin.pl	Każdy mieszkaniec Powiatu Żuromińskiego

37	Wojewódzki Urząd Pracy	Rozwiązywanie problemów związanych z bezrobociem	ul. Młynarska 16 01-205 Warszawa, ul. Erazma Ciołka 10a 01-402 Warszawa,	(22) 578 44 00 (22) 532 22 00	od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00	http://wupwarszawa.praca.gov.pl/ up@wup.mazowsze.pl	Każdy mieszkaniec Województwa Mazowieckiego
38	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20. 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy)	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

39	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Prześpiństwem Stowarzyszenia Pomocy Świadkom i Ofiarom Prześpiństw „Cyracus”	Wsparcie Informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Warszawa Praga Południe ul. Międzynarodowa 68 lok.22	695 908 780 dyżur całonocowy 7 dni w tygodniu	pn.- pt. godz. 10.00 - 20.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
----	---	---	--	--	---------------------------------	---	--

PRAWO KONSUMENCKIE

40	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	Plac Józefa Piłsudskiego 4 09-300 Żuromin	(23) 657 47 00	- wtorek, w godz. 10.30 - 15.30 - czwartek, w godz. 10.30 - 15.30	https://www.zuromin-powiat.pl/ rzecznik.konsumentow@zuromi-powiat.pl	Prawo konsumenckie
41	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKIK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumentka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie

PRAWA PACJENTA

42	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Warszawie, Delegatura w Ciechanowie	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - koleżki do świadczeń	ul. 17 Stycznia 7, 06-400 Ciechanów	(23) 680 84 22	od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00	ciechanow@ntz-warszawa.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
----	--	---	--	----------------	--	---------------------------	--

43	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biurowo RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy. Kto ma poczucie łamania praw pacjenta
44	Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grojecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn. - pt. godz. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
45	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00-503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
46	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania.	Ochrona praw dziecka	Biurowo RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00, fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn. - pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

47	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku, Biuro Terenowe w Żurominie	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	ul. Szpitalna 89/93 09-300 Żuromin	(23) 657-27-00	Poniedziałek: 8.00-18.00 Wtorek - Piątek: 8.00-15.00	http://www.zus.pl/	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
48	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obsługi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
49	Okręgowa Inspekcja Pracy w Warszawie, Oddział w Clechanowie	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Ściegiennego 9, 06-400 Clechanów	(023) 672 99 70	od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00	https://warszawa.pip.gov.pl/ / otciechanow@warszawa.pip.gov.pl	Porady z zakresu prawa pracy.
50	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax: 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacji) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie.		www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	Porady z zakresu prawa pracy.

PRAWO PODATKOWE

51	Urząd Skarbowy w Żurominie	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	Plac Józefa Piłsudskiego 4, 09-300 Żuromin	(23) 657 32 56	od poniedziałku do piątku od godziny 7:30 do 15:30	http://www.mazowieckie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-zurominie	Z porad może skorzystać każdy podatnik
52	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 (z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych.	pn.-pt. godz. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiebiortcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

53	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jeruzolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00 pn.-pt. godz.11.00-15.00 pn.-pt. godz. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok. 2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
----	-------------------------------------	----------------------	---	--	---	---	--

INNE

54	WWW.OBYWATEL.GOV.PL						
55	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pn. godz. 10.00-18.00 wt.-pt. godz. 08.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl biurozrecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: (23) 657 47 00 wew. 39 lub przy pomocy witrzyny: <https://zapisy-np.ms.gov.pl/>, [opcjonalnie: e-mailem: npp@zuromin-powiat.pl] Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECIALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
Punkt Nr 1 : Radców Prawnych i Adwokatów	Żuromin, ul. Lidzbarska 27	Pon. godz. 8-12	-	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz. 7:30- 15:30 pod nr (23) 657 47 00 wew. 39, lub https://zapisy- np.ms.gov.pl/ opcjonalnie e-mail: npp@powiat-zuromin.pl	https://www.zuromin- powiat.pl/
	Żuromin, ul. Lidzbarska 27	Wt. godz. 8-12	-	tak		
	Żuromin, ul. Lidzbarska 27	Śr. godz. 8-12	-	tak		
	Żuromin, ul. Lidzbarska 27	Czw. godz. 8-12	-	tak		
	Żuromin, ul. Lidzbarska 27	Pt. godz. 8-12	-	tak		
Punkt Nr 2: Zaborskie Towarzystwo Naukowe	Kuczbork-Osada, ul Mickiewicza 7b	Pon. godz. 8-12	-	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz. 7:30- 15:30 pod nr (23) 657 47 00 wew. 39, lub https://zapisy- np.ms.gov.pl/ opcjonalnie e-mail: npp@powiat-zuromin.pl	https://www.zuromin- powiat.pl/
	Lubowidz, ul. Zielona 10	Wt. godz. 7:30-11:30	-	tak		
	Bieżeń, ul. Warszawska 2	Śr. godz. 8-12	-	tak		
	Lutocin, ul. Poniatowskiego 1	Czw. godz. 8-12	-	tak		
	Siemiątkowo, ul. Wł. Reymonta 3A	Pt. godz. 7:30-11:30	-	tak		

NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

58	Punkt Nr 2: Zaborskie Towarzystwo Naukowe	Kuczborck-Osada, ul Mickiewicza 7b	Pon. godz. 8-12	-	tak	INFORMACJE I ZAPISY: pon. –pt. w godz. 7:30- 15:30 pod nr (23) 657 47 00 wew. 39, lub <a href="https://zapisy-
np.ms.gov.pl/">https://zapisy- np.ms.gov.pl/ opcjonalnie e-mail: npp@powiat-zuromin.pl	https://www.zuromin- powiat.pl/
		Lubowidz, ul. Zielona 10	Wt. godz. 7:30-11:30	-	tak		
		Bieżuń, ul. Warszawska 2	Śr. godz. 8-12	-	tak		
		Lutocin, ul. Poniatowskiego 1	Czw. godz. 8-12	-	tak		
	Siemiątkowo, ul Wł. Reymonta 3A	Pt. godz. 7:30-11:30	-	tak			