

Komunikat

w sprawie punktów wydawania preparatów stabilnego jodu w postaci tabletek jodku potasu, na wypadek wystąpienia zdarzenia radiacyjnego na terenie Gminy i Miasta w Żurominie

Zgodnie z decyzją Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji, Gmina i Miasto Żuromin została zaopatrzona w odpowiednią ilość tabletek z jodkiem potasu. Są one przygotowane do dystrybucji w razie konieczności. Zostanie wtedy uruchomionych 12 punktów, w których tabletki będą wydawane mieszkańcom.

Zwracam się do Mieszkańców Gminy i Miasta Żuromin o zapoznanie się z rozmieszczeniem punktów wydawania preparatu stabilnego jodu, w postaci tabletek jodku potasu oraz z tabelą dawkowania.

Przyjęty plan ma charakter działania prewencyjnego, aby w przypadku wystąpienia zdarzenia radiacyjnego, mieli Państwo świadomość, gdzie zgłosić się po preparat. Tabletki będą wydawane bez względu na miejsce zamieszkania.

W przypadku wystąpienia mało prawdopodobnego zdarzenia, jakim jest skażenie radiacyjne, służby publiczne i samorządowe natychmiast powiadomią Mieszkańców wszelkimi dostępnymi kanałami, m.in. za pomocą alertu RCB, Radio 7, środków masowego przekazu, na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy i Miasta w Żurominie, w zakładce „Ważne informacje”, na stronie www.zuromin.info i stronie www.facebook.com/ugimzuromin/ oraz w sposób zwyczajowo przyjęty. **Wówczas rozpocznie się dystrybucja preparatu bezpośrednio do obywateli.**

Każdy Mieszkaniec otrzyma niezbędną liczbę tabletek jodku potasu, zgodnie z potrzebami uwzględniającymi również członków rodziny.

Ponadto zaznaczamy, iż dawkowanie winno odbywać się zgodnie z zaleceniami – szczegółowy w załączonym poniżej materiale informacyjnym.

Profilaktyka jodowa

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem, blokując tym samym wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu oraz zapobiega jego gromadzeniu się. Zaleca się jak najszybsze przyjęcie tabletki, najlepiej w ciągu 2 godzin od momentu wystąpienia promieniowania. Jednak podanie tabletki w ciągu 8 godzin od momentu promieniowania jest wciąż korzystne.

Dawkowanie jest uzależnione od wieku osoby przyjmującej:

- noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc **1/4 tabletki (12,5 mg jodu)**
- dzieci od 1 miesiąca do 3 lat **1/2 tabletki (25 mg jodu)**
- dzieci od 3 do 12 lat **1 tabletki (50 mg jodu)**

- osoby od 12 do 60 roku życia **2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)**
- kobiety w ciąży i karmiące piersią (w każdym wieku) **2 tabletki (100 mg jodu)**

Pamiętajmy! Przyjmowanie preparatu jodku potasu, w sytuacji, gdy nie występuje zagrożenie nie uchroni przed ewentualnymi skutkami katastrofy radiacyjnej w przyszłości, a może doprowadzić do wielu szkodliwych dla zdrowia konsekwencji.

W razie wątpliwości przed przyjęciem preparatu najlepiej zasięgnąć opinii swojego lekarza pierwszego kontaktu.

W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA ZAGROŻENIA ZGŁOŚ SIĘ POD WSKAZANY W WYKAZIE ADRES !!

TABLETKI BĘDĄ WYDAWANE BEZ WZGLĘDU NA MIEJSCE ZAMIESZKANIA.

Poniżej w materiałach został zamieszczony wykaz punktów wydawania preparatów stabilnego jodu na terenie Gminy i Miasta Żuromin oraz ulotki informacyjne dotyczące profilaktyki jodowej.

Burmistrz Gminy i Miasta Żuromin

/ – / Aneta Goliat