1.

*W związku z koniecznością podjęcia działań związanych z rozpowszechnianiem się coronawirusa COVID – 19, a co za tym idzie z koniecznością odizolowania osób, które potencjalnie mogą być nim zarażone, na platformie* [*https://www.gov.pl/web/koronawirus/*](https://www.gov.pl/web/koronawirus/) *została uruchomiona* ***Aplikacja kwarantanna domowa***[*https://www.gov.pl/web/koronawirus/kwarantanna-domowa*](https://www.gov.pl/web/koronawirus/kwarantanna-domowa) *. Aplikacja ułatwi i usprawni przeprowadzenie obowiązkowej kwarantanny w warunkach domowych. Program umożliwia potwierdzenie miejsca, w którym przebywa osoba objęta kwarantanną, podstawową ocenę stanu zdrowia i bezpośrednie zgłoszenie zagrożenia. Ułatwi też zaopatrzenie w najpotrzebniejsze artykuły osobom, które nie mają takiej możliwości samodzielnie.*

*Jedną z opcji, z jakiej będą mogli korzystać użytkownicy aplikacji, będzie możliwość kontaktu osób odbywających kwarantannę z Ośrodkami Pomocy Społecznej. W funkcji tej obywatel elektronicznie będzie mógł się zwrócić z prośbą o posiłek, podstawowe artykuły spożywcze, pomoc psychologiczną, kontakt ze strony pracownika ośrodka pomocy społecznej.*

2.

Ministerstwo Cyfryzacji udostępniło na Portalu Gov.pl narzędzie: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/pomoc-dla-potrzebujacych> , które ułatwi zgłaszanie się wolontariuszy chcących udzielać pomocy osobom potrzebującym, znajdującym się w najtrudniejszej sytuacji i nie mogącym we własnym zakresie poradzić sobie w zaspokojeniu niezbędnych potrzeb życiowych. Osobom potrzebującym ułatwi zaś uzyskanie informacji o możliwości pomocy.

**Szukasz pomocy?** <https://www.gov.pl/web/koronawirus/pomoc>

Szukasz pomocy? Potrzebujesz, żeby ktoś zrobił dla Ciebie zakupy albo pomógł w zakupach online, wyszedł na spacer z psem albo zaopiekował się dzieckiem? Nie bój się poprosić o pomoc.

Jak uzyskać pomoc?

1. **Wybierz województwo** z wykazu poniżej i na **liście adresowej** znajdź **ośrodek pomocy społecznej** najbliżej Twojego miejsca zamieszkania.
2. **Zadzwoń** do ośrodka, powiedz, w czym trzeba ci pomóc, **podaj swoje dane kontaktowe**.
3. Pracownicy ośrodka zorganizują pomoc, np. znajdą sprawdzonego wolontariusza, który mieszka w okolicy i zgłosił chęć pomagania innym.
4. Od pracowników ośrodka dostaniesz informacje: kto, kiedy i w jakim zakresie może Ci pomóc.

**Chcesz pomóc?** <https://www.gov.pl/web/koronawirus/wolontariat>

Chcesz pomóc? Masz czas i możliwości, żeby zrobić zakupy dla seniora albo pomóc dziecku ze zrozumiem zdalnej lekcji? Nie bój się pomagać.

Jak mogę zgłosić chęć pomocy?

1. **Wybierz województwo** z wykazu poniżej i na **liście adresowej** znajdź **ośrodek pomocy społecznej** najbliżej Twojego miejsca zamieszkania.
2. Zadzwoń do ośrodka, powiedz, kiedy i jak możesz pomóc, podaj swoje dane kontaktowe.
3. Możesz też wypełnić [formularz](https://www.webankieta.pl/ankieta/511133/pomoc-sasiedzka-chce-pomagac.html).
4. Od pracowników ośrodka dostaniesz informacje, kiedy, komu i w jakim zakresie możesz pomóc.