

## UWAGA !!!

W dalszym ciągu istnieje realne zagrożenie zakażenia wirusem grypy A/H1N1 (tzw. świńska grypa),

Przypominam objawy choroby:

- Podwyższona temperatura ciała;
- Kaszel;
- Katar z płynną wydzieliną lub zatkanym nosem;
- Bóle mięśniowe lub stawowe;
- Ból głowy, dreszcze;
- Brak apetytu.

W około 25-30% przypadków grypy A/H1N1 mogą występować wymioty lub biegunka.

Jeżeli przebywało się w krajach gdzie występuje grypa A/H1N1 lub stwierdzi się u siebie /lub najbliższych/ wymienione objawy, trzeba niezwłocznie zgłosić się do lekarza.

Aby zmniejszyć ryzyko zakażenia należy:

- Bezwzględnie stosować się do wszelkich zaleceń Ministerstwa Zdrowia oraz innych upoważnionych urzędów i instytucji, podawanych w środkach masowego przekazu;
- W miarę możliwości unikać bliskiego kontaktu z osobami wykazującymi objawy grypopodobne;
- Podczas kaszlu i kichania, zakrywać usta i nos chusteczką – pomoże to zapobiec zakażeniu wirusem innych osób;
- Często myć ręce wodą z mydłem;
- Unikać dotykania brudnymi rękami oczu, nosa i ust.

WÓJT GMINY WIŚNIEW

Krzysztof Kryszczuk