

REGULAMIN

VII Biegu Ulicznego „z Wisienka w tle”

14 lipca 2019 r.

- * Upowszechnianie biegania, jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej,
- * Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży.

ORGANIZATOR

*Gmina Wiśniew, Gminny Ośrodek Kultury w Wiśniewie.

TERMIN I MIEJSCE

- * 14 lipca 2019r. (niedziela) o godz. 10:30.
- * Trasa ulicami Wiśniewa (Bat. Chłopskich, Ogrodowa, Sanitariuszek, Siedlecka, Bat. Chłopskich)

TRASA BIEGU, KATEGORIE

- * Bieg dla dzieci szkół podstawowych kat. Dzieci (roczniki 2006 i młodszy) 1200 metrów
- * Bieg dla dzieci szkół podstawowych kat. młodzież (roczniki 2003-2005) 2400 metrów
- * Bieg w kategorii **OPEN** 5000 metrów

WARUNKI UCZESTNICTWA

- * W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać się ważną legitymacją szkolną lub dokumentem tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).
- * Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie.
 - W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy lub do pobrania na Orliku Wiśniew.
 - W imieniu niepełnoletniego oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun.

ZGŁOSZENIA

- *Karta zgłoszeń i oświadczenie dostępne w Gminnym Ośrodku Kultury w Wiśniewie, na boisku Orlik Wiśniew.
- *Zapisy do biegu przyjmowane będą w Gminnym Ośrodku Kultury w Wiśniewie od poniedziałku do piątku w godz. 8: 00 – 16: 00, oraz na Boisku Orlik.

PROGRAM ZAWODÓW

- * **10.30- 11.40 – rejestracja zawodników**
- * ok. 11:45 – start do biegu na 1200 metrów
- * ok. 12:00 – start do biegu na 2400 metrów
- * ok. 12:30 – start do biegu na 5000 metrów
- * ok. 13:30 – ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

NAGRODY

- W poszczególnych kategoriach za zajęcie miejsce I-III medal, dyplom, upominek

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- * Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- * Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- * Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- * Interpretacja powyższego regulaminu należeć będzie do organizatorów i sędziego głównego.