



Szczegółowy Opis Przedmiotu Zamówienia

dotyczącego zamówienia sprzętu sportowo-rekreacyjnego w ramach projektu pt. „Wsparcie materialne i edukacyjne dla cudzoziemców ubiegających się o udzielenie ochrony międzynarodowej w Polsce”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Funduszu Azylu, Migracji i Integracji.

ZADANIE CZĘŚCIOWE NR 1		
Lp.	Opis artykułu	Ilość
1.	Atlas do siłowni Atlas przeznaczony dla osób dorosłych o możliwości ustawienia obciążeń do 100 kg. Masa całego urządzenia od 145 kg do 160 kg. Atlas powinien pozwalać na wykonywanie przynajmniej następujących ćwiczeń: wyciskanie – klatka piersiowa; wyciskanie – ramiona; wyciąg górny; wyciąg dolny; "motylek" (podwójny uchwyt); modlitewnik (2 stopniowa regulacja). Obciążenia pokryte winylem (redukującym hałas). Maksymalna waga użytkownika: minimum 120 kg. Blok ciężarków (waga stosu): 100 kg. Regulacja kąta pochylenia oparcia.	2
2.	Zestawy hantli Zestaw hantli pozwalających na obciążenia w różnych konfiguracjach. W skład zestawu wchodzi 2 gryfy, 4 zaciski śrubowe z gumowymi zabezpieczeniami po wewnętrznej stronie oraz minimum 12 obciążeń żeliwnych czarnych. Wymiary pojedynczego gryfu: długość minimum 35 cm i średnica od 26 mm do 28 mm. Gryfy wykonane ze stali niklowanej i ryflowane w celu uniknięcia wyslizgiwania się hantli w rękę. Ilość i waga obciążeń: 4 obciążenia o wadze 0,5 kg, 4 obciążenia o wadze 1,25 kg, 4 obciążenia o wadze 2,5 kg.	2
3.	Ławeczka do wyciskania ze sztangą i ciężarkami Ławka pod sztangę musi zapewnić możliwość wykonywania minimum następujących funkcji/ćwiczeń: wyciskanie sztangi w pozycji leżącej, motylki (butterfly), rozpiętki, wyciąg górny, modlitewnik. Konstrukcja wykonana z profili o wymiarach minimum 40 mm x 40 mm. Oparcia o grubości minimum 40 mm. Regulowana wysokość stojaków na sztangę – minimum od 85 cm do 145 cm. W zestawie z ławką znajdują się gryfy i obciążenia. Gryfy: 1 gryf prosty o długości 180 cm i średnicy 25 mm; 1 gryf łamany o długości 120 cm i średnicy 25 mm; 2 gryfy do hantli o długości 40 cm i średnicy 25 mm. Gryfy wykonane ze wzmocnionej stali i wyposażone w zaciski śrubowe. Obciążenia do sztang bitumiczne o wadze: 8 x 1,25 kg; 8 x 2,5 kg; 6 x 5 kg; 4 x 10 kg. Wytrzymałość ławki: minimum 260 kg.	3 zestawy
4.	Orbitrek Orbitrek z magnetycznym systemem oporu i o solidnej konstrukcji. Wysokiej jakości łożyska. Magnetyczny system hamowania i napęd taśmowy. Ręczna kontrola obciążenia i minimum 8 stopni regulacji. Czujniki tętna w uchwytach. Orbitrek wyposażony w komputer z wyświetlaczem wskazującym minimum: czas, prędkość, przejechany dystans, spalone kalorie, tętno. Uchwyty pokryte miękką gąbką. Urządzenie wyposażone w system poziomowania. Maksymalna waga użytkownika: minimum 120 kg. Płozy antypoślizgowe.	2
5.	Rowerek stacjonarny Stacjonarny rower z mechanizmem magnetycznym z manualną minimum 8-stopniową regulacją oporu. Regulacja wysokości siodełka i kierownicy. Pedaly z paskami zabezpieczającymi stopę. Rama roweru malowana proszkowo i stalowe profile. Rower wyposażony w komputer treningowy	4



	z wyświetlaczem pokazujący minimum: czas treningu, przejechany dystans, osiąganą prędkość i ilość spalonych kalorii. Maksymalna waga użytkownika: minimum 100 kg.	
6.	Step do ćwiczeń Step do różnego rodzaju ćwiczeń fitness i siłowych. Dwustopniowa regulacja wysokości. Materiał: tworzywo sztuczne. Długość: minimum 67 cm. Szerokość: minimum 27 cm. Wysokość stepu: 10 cm i 15 cm (w zależności od ustawienia urządzenia), w tym wysokość stopnia 5 cm. Waga w przedziale od 2,5 kg do 3,5 kg. Maksymalna waga użytkownika: minimum 100 kg. Antypoślizgowa powierzchnia wierzchnia i antypoślizgowe gumowe nakładki od spodu stepu.	10
7.	Stepper Stepper skrętny z linkami do treningu ramion. Przyrząd do ćwiczeń mięśni nóg oraz pośladków. Regulacja oporu – regulacja wysokości stopni. Stepper wyposażony w 2 cylindry hydrauliczne oraz komputer/wyświetlacz wskazujący minimum: czas ćwiczeń, liczbę kroków, liczbę powtórzeń na minutę, spalone kalorie. Maksymalna waga użytkownika: minimum 100 kg.	2
8.	Twistery do ćwiczeń z rączkami Twister / krążek obrotowy z linkami, przeznaczony do m.in. ćwiczeń fitness. Urządzenie wyposażone w 2 elastyczne uchwyty, pełniące rolę ekspanderów, których długość linek wynosi po minimum 60 cm. Górna powierzchnia krążka pokryta masującymi wypustkami o antypoślizgowych właściwościach. Średnica twistera: minimum 25 cm. Twister wyposażony w licznik z wyświetlaczem LCD.	4
9.	Mata do ćwiczeń Mata do ćwiczeń wykonana z pianki i o antypoślizgowej powierzchni. Wymiary minimum 180 cm x 60 cm oraz grubość minimum 1,4 cm. Mata wytrzymała na rozdarcia, z możliwością zwijania w rulon oraz uchwytami ułatwiającymi przenoszenie.	10
10.	Gruszka bokserska stojąca Wolnostojąca gruszka bokserska dla dorosłych. Gruszka umieszczona na solidnej podstawie napełnianej wodą lub piaskiem. Wbudowana teleskopowa regulacja wysokości. Wysokość gruszki: minimum 163 cm. Waga gruszki w transporcie: od 2,8 do 3,2 kg. Waga gruszki z napełnioną podstawą: od 28 do 32 kg. Gruszka wyposażona w sprężynę zapewniającą wytrzymałość na treningi.	2
11.	Gruszka treningowa wisząca Profesjonalna platforma z gruszką do ćwiczeń mocowana do ściany. Po zamocowaniu do ściany powinna istnieć możliwość regulacji wysokości położenia platformy na odcinku minimum 12 cm (regulacja za pomocą śrub). Deska (element platformy) o średnicy od 56 do 62 cm i grubości minimum 2 cm. Wspornik (element platformy) o długości (od mocowania) od 58 cm do 62 cm. Szerokość wspornika minimum 42 mm, a profil minimum 25 mm. Mocowanie: 2 kątowniki o długości minimum 49 cm i szerokości 5 cm. Mocowanie do ściany za pomocą 4 wkrętów, które stanowią elementy zestawu. Mocowanie gruszki: wykonane z plastiku (lub materiału o wyższej odporności) zabezpieczone śrubą i mocowane do deski za pomocą 4 śrub. Gruszka ze skóry syntetycznej.	2
12.	Rękawice bokserskie Treningowe rękawice ze skóry naturalnej, charakteryzującej się dużą odpornością na wszelkiego rodzaju zniszczenia. Wypełnienie piankowe. Zapięcia na rzepy. Do wyboru wszystkie rozmiary w dowolnych kombinacjach ilościowych – <u>uzgodnionych przed dostawą artykułów</u> .	17 par
13.	Rękawice do kick-boxingu Treningowe rękawice ze skóry naturalnej, charakteryzującej się dużą odpornością na wszelkiego rodzaju zniszczenia. Wypełnienie piankowe. Zapięcia na rzepy. Do wyboru wszystkie rozmiary w dowolnych kombinacjach ilościowych – <u>uzgodnionych przed dostawą artykułów</u> .	3 pary
14.	Worek treningowy typ I Worek treningowy wykonany z wytrzymałego winylu plandekowego. Minimalne wymiary: długość 180 cm i średnica 35 cm. Wypełnienie ze ścinków bawełnianych. Waga całkowita od 58 do 62 kg. Worek wyposażony w 3 zaczepy do mocowania łańcucha oraz łańcuch trzyramienny pozwalający na jego powieszenie.	1



15.	Worek treningowy typ II Worek treningowy wykonany z 7-wartwowego plawilu. Minimalne wymiary: długość 140 cm i średnica 40 cm. Wypełnienie z kombinacji 4 wypełniaczy: dzianiny, zmielonego filcu, polaru, tkaniny. Waga całkowita od 38 kg do 43 kg. Podwójne szycie worka nićmi rdzeniowymi. Worek wyposażony w łańcuch do zawieszenia. Zawieszenie na okręcie zabezpieczające przed skręcaniem łańcuchów. Łańcuchy worka wyposażone w dodatkowy odkręcany karabińczyk pozwalający na regulację długości łańcucha. Długość worka łącznie z łańcuchem: minimum 176 cm.	4
Szczegóły dostaw		
1.	Ośrodek dla Cudzoziemców w Łukowie (al. Kościuszki 29, 21-400 Łuków); tel. 25 798 25 43 -Ławeczka do wyciskania ze sztangą i ciężarkami – 1 zestaw -Rowerek stacjonarny – 2 szt. -Stepper – 1 szt. -Orbitrek – 2 szt. -Gruszka bokserka stojąca – 2 szt. -Zestaw hantli – 1 zestaw -Worki treningowe typ II – 2 szt. -Rękawice bokserskie – 4 pary -Atlas do siłowni – 1 szt. -Twistery do ćwiczeń z rączkami – 4 szt.	
2.	Ośrodek dla Cudzoziemców w Grotnikach (ul. Ustronie 29, 95-073 Grotniki); tel. 42 717 90 71 -Ławeczka do wyciskania ze sztangą i ciężarkami – 1 zestaw -Rowerek stacjonarny – 1 szt. -Stepper – 1 szt. -Rękawice bokserskie – 5 par	
3.	Ośrodek dla Cudzoziemców w Lininie (Linin, 05-530 Góra Kalwaria); tel. 22 736 16 14 -Atlas do siłowni – 1 szt. -Worki treningowe typ I – 1 szt. -Gruszka treningowa wisząca – 1 szt. -Rękawice bokserskie – 3 pary -Rękawice do kick-boxingu – 3 pary	
4.	Ośrodek dla Cudzoziemców w Białymstoku (ul. Armii Wojska Polskiego 7, 15-102 Białystok); tel. 85 675 00 91 -Worki treningowe typ II – 2 szt. -Gruszka treningowa wisząca – 1 szt. -Ławeczka do wyciskania ze sztangą i ciężarkami – 1 zestaw -Zestaw hantli – 1 zestaw -Rowerek stacjonarny – 1 szt. -Rękawice bokserskie – 5 par -Mata do ćwiczeń – 10 szt. -Step do ćwiczeń – 10 szt.	