

Warszawa, dnia 12 sierpnia 2019

Pan Andrzej Twardowski
Wójt Gminy Szczutowo

ul. Lipowa 5a
09-227 Szczutowo

Szanowni Panie Wójtce,

W imieniu Mazowieckiego Szpitalu Bródnowskiego w Warszawie chciałbym zaprosić Urząd Gminy w Szczutowie do wzięcia udziału w uruchamianych w Ramach Regionalnego Programu Zdrowotnego Samorządu Województwa Mazowieckiego „*Działaniach edukacyjnych i konsultacji diabetologicznych na rzecz poprawy stanu zdrowia mieszkańców województwa mazowieckiego*”, mających na celu pomoc mieszkańcom naszego województwa we wczesnym rozpoznaniu choroby jaką jest cukrzyca.

Cukrzyca to jedyna choroba niezakaźna, uznana przez Organizację Narodów Zjednoczonych (ONZ) za epidemię. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) umieściła ją wśród najpoważniejszych zagrożeń naszego wieku. Według danych tej samej organizacji cukrzyca znajduje się wśród 10 najczęstszych przyczyn zgonów na świecie, i wyprzedza w nim m.in. ilość zgonów spowodowanych przez wypadki komunikacyjne.

Najnowsze dane IDF (International Diabetes Federation) mówią o 425 milionach chorych na świecie. Prognozy zaś o coraz większej liczbie chorych w następnych latach. Co istotne nawet co druga osoba nie wie, że zmagają się z cukrzycą. Choroba przez bardzo długi okres potrafi trwać w utajeniu, jednocześnie rozwijając swoje powikłania.

Chory na cukrzycę, często dowiaduje się o chorobie gdy trafia do szpitala z powodu jej powikłań: zawału serca czy udaru mózgu. Zgodnie z najnowszymi badaniami w Polsce średni wiek chorego na cukrzycę typu 2 wynosi 63,8 lat, choroba trwa u niego już od ok. 10 lat, pacjent ma nadwagę i podwyższoną wartość hemoglobiny glikowanej.

Konsekwencje nierozpoznanej albo źle leczonej cukrzycy mogą być bardzo poważne: ślepota, niewydolność nerek i konieczność dializ, amputacja kończyn, niedowład połowiczny, niewydolność krążenia, sepsa a nawet zgon – to tylko niektóre z nich.

Najlepszym postępowaniem jest prewencja choroby a gdy na prewencję jest już za późno – wczesne rozpoznanie i właściwe leczenie. W dzisiejszych czasach istnieje wiele leków, które pozwalają na dobrą kontrolę i wyrównanie cukrzycy a jednocześnie nie mają dokuczliwych działań niepożądanych.

W związku z powyższym Mazowiecki Szpital Bródnowski w Warszawie podjął się realizacji 330 akcji promocji zdrowia - kompleksowych indywidualnych konsultacji wykonanych przez personel lekarski w kierunku wykrycia zaburzeń gospodarki węglowodanowej oraz działań edukacyjnych podczas wykładów dotyczących w szczególności diety i aktywności fizycznej.

Uczestnictwo w programie jest BEZPŁATNE a sam program skierowany jest do osób:

- **wiek > 60 lat**
- **zamieszkujących na terenie województwa mazowieckiego**
- **dotychczas nie diagnozowanych i nie leczonych z powodu cukrzycy**

Jedynym warunkiem uczestnictwa jest podpisanie świadomej zgody na badanie oraz oświadczenia w zakresie ochrony danych osobowych (zgodnie z regulacjami RODO).

Zakres BEZPŁATNYCH badań i konsultacji lekarskich obejmuje:

- oznaczenie glikemii przygodnej,
- oznaczenie hemoglobiny glikowanej HbA1c u uczestników programu z wynikiem glikemii przygodnej ≥ 200 mg/dl (11,1 mmol/l),
- pomiar wskaźnika BMI – Body Mass Index,
- pomiar wskaźnika talia-biodro (WHR – Waist-Hip Ratio),
- pomiar ciśnienia tętniczego krwi,
- ocenę wykrytych powikłań cukrzycy,
- konsultację lekarską i
- konsultację dietetyka.

Dodatkowo w ramach programu prowadzona będzie akcja informacyjna oraz działania edukacyjne dla pacjentów.

Termin: 27 sierpnia 2019 r Miejsce: Hala Sportowa w Szczutowie w godzinach 9:00-17:00

Jeszcze raz chciałbym podkreślić, że w/w działania będą sfinansowane w całości ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego oraz funduszy Szpitala.

Partnerem Szpitala w realizacji programu od strony organizacyjnej jest firma EEC-Marketing Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, z ramienia której nadzór nad pełnym zakresem działań i niezbędnych uzgodnień, związanych z przedmiotowym programem, sprawuje Pan Jerzy Barański – Dyrektor ds. Projektów Medycznych.

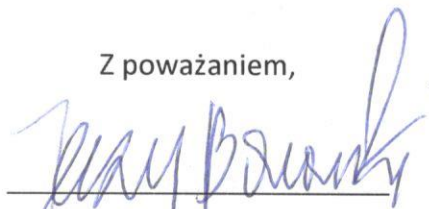
W ramach Programu chcemy zrealizować 330 konsultacji w ramach których weźmie udział ponad 52 tys. mieszkańców województwa mazowieckiego !

Nasz program skierowany jest między innymi właśnie do osób objętych Państwa opieką lub nadzorem !

Wystarczy zwykłe pobranie krwi a analiza wyników i konsultacja lekarskie może w sposób znaczący podnieść jakość ich życia a udzielone porady zmniejszyć ryzyko negatywnych objawów tej choroby.

Mając na uwadze dobro mieszkańców naszego województwa liczymy na wsparcie z Państwa strony naszych działań w tym zakresie.

Z poważaniem,



Jerzy Barański
Dyrektor ds. Projektów Medycznych



 EEC-Marketing

