



# Dzień Bezpiecznego Internetu

---

2021 | Wtorek  
9 lutego

# CYBERPRZEMOC

Przemoc z użyciem nowych technologii, np. złośliwy SMS, e-mail, wpis w serwisie społecznościowym, umieszczanie w Internecie zdjęć lub filmów ośmieszających ofiarę.

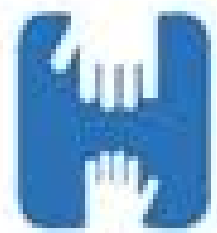
# CYBERPRZEMOC:

- ▶ nie stosuj,
- ▶ nie lajkuj, 
- ▶ nie udostępniaj,  ~~Udostępnij~~

# PAMIĘTAJ!!!

JEŻELI JESTEŚ OFIARĄ LUB ŚWIADKIEM  
CYBERPRZEMOC ZWRÓĆ SIĘ O POMOC DO  
OSOBY DOROSŁEJ NA PRZYKŁAD RODZICA  
BĄDŹ NAUCZYCIELA.

Jeśli nie masz w pobliżu siebie osoby godnej zaufania, możesz skorzystać z pomocy za pośrednictwem Internetu. Na stronie internetowej [www.helpline.org.pl](http://www.helpline.org.pl) znajdziesz numer telefonu zaufania, będziesz też mógł porozmawiać na czacie z osobą, która pomoże Ci rozwiązać problem, będziesz mógł wysłać maila, w którym opisziesz swoją historię.



800 100 100

helpline.org.pl

SŁOWA POTRAFIĄ **RANIĆ** BARDZIEJ  
NIŻ CZYNY, WIĘC UWAŻAJ NA TO CO  
MÓWISZ.

**Pamiętaj o tym.**