

**UCHWAŁA NR XXXIII/348/10  
RADY MIEJSKIEJ W SOŚNICOWICACH**

z dnia 10 listopada 2010 r.

**w sprawie uchwalenia programu zdrowotnego pod nazwą „Program profilaktyczno – edukacyjny  
w placówkach oświatowych na 2011 r. „, prowadzonych przez Gminę Sośnicowice**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym ( t. j. Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm. ) oraz art. 55 ust. 1 pkt. 1 ustawy z dnia 30 sierpnia 1991 r. o zakładach opieki zdrowotnej (t.j. Dz. U. z 2007r. Nr 14, poz. 89 ) Rada Miejska w Sośnicowicach uchwala

**§ 1.** Program zdrowotny o charakterze profilaktyczno – edukacyjnym w placówkach oświatowych prowadzonych przez Gminę Sośnicowice stanowiący załącznik Nr 1 do niniejszej uchwały.

**§ 2.** W związku z wyznaczeniem Miejsko Gminnego Ośrodka Zdrowia w Sośnicowicach jako realizatora Programu udzielić mu dotację roczną w wysokości 10 000,- zł.

**§ 3.** Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi.

**§ 4.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega ogłoszeniu w Biuletynie Informacji Publicznej.

Przewodnicząca Rady  
Miejskiej w Sośnicowicach

**Regina Bargiel**

Załącznik do Uchwały Nr XXXIII/348/10  
Rady Miejskiej w Sośnicowicach  
z dnia 10 listopada 2010 r.

## **PROGRAMY ZDROWOTNE POD NAZWĄ:**

### **Rozdział 1.**

#### **PROGRAM PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNY OPRACOWANY WG. WYTYCZNYCH NARODOWEGO PROGRAMU ZDROWIA W PLACÓWKACH OŚWIATY GMINY SOŚNICOWICE NA ROK 2011 REALIZOWANY PRZEZ HIGIENISTKĘ ŚRODOWISKOWO-SZKOLNĄ ZATRUDNIONĄ PRZEZ SP ZOZ MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK ZDROWIA W SOŚNICOWICACH**

- 1) Cel operacji - zwiększenie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży. Realizacja - przesiew ortopedyczny, pogadanki, rozmowy indywidualne dotyczące gimnastyki korekcyjnej, plan wycieczek rowerowych i spacerowych, instruktaż gimnastyki korekcyjnej do wykonywania w domu, akcja propagandowa „Ćwicz razem z sercem” – plakaty wykonane przez uczniów.
- 2) Cel operacji - zmniejszenie rozpowszechnienia palenia tytoniu - wpływ na młody organizm. Realizacja - lekcje wychowawcze – pogadanki na temat szkodliwości palenia, filmy i gazetki, rozmowy indywidualne, publikacja artykułu w gazecie gimnazjalnej.
- 3) Cel operacji - zmniejszenie i zmiana struktury spożycia alkoholu oraz zmniejszenie jego szkodliwości. Realizacja - filmy, pogadanki, akcja „Trzeźwy umysł”, ulotki, publikacja artykułu w gazecie gimnazjalnej, rozmowy indywidualne.
- 4) Cel operacji - ograniczenie używania substancji psychoaktywnych i związanych z tym szkód zdrowotnych. Realizacja - filmy, audycja nadana przez radiowęzeł na temat narkotyków, profilaktyczne przedstawienie z uczestnictwem młodzieży dotyczące uzależnienia przez narkotyki, broszury ulotki.
- 5) Cel operacji - kształtowanie nawyków i przyzwyczajzeń higieniczno-zdrowotnych, higiena otoczenia, higiena jamy ustnej. Realizacja - przeglądy czystości, rozmowy indywidualne, broszury, ulotki, kultura spożywania posiłków, akcja czyste ręce i pomieszczenia, w których się znajdujemy.
- 6) Cel profilaktyki - intensyfikacja profilaktyki próchnicy zębów i chorób przyzębia. Realizacja - filmy, rozmowy indywidualne, pogadanki, instruktaż mycia zębów, wizyty u stomatologa – przeglądy jamy ustnej, walka z próchnicą.
- 7) Cel operacji - zwiększenie skuteczności zwalczania chorób zakaźnych - szczepienia ochronne. Realizacja - organizacja szczepień ochronnych, pogadanki, gazetki, filmy. Cykl godzin wychowawczych pod hasłem „Czy AIDS to problem, który nas nie dotyczy?”. Pogadanki „Jak ustrzec się przed wirusem grypy” – profilaktyka, szczepienia.
- 8) Cel operacji - zmniejszenie narażenia na czynniki szkodliwe w środowisku życia i pracy ucznia. Realizacja - filmy, ulotki, audycja radiowa zorganizowana przez uczniów o tematyce „Czy Polsce i światu grozi potop opakowań”, sprzątanie świata, akcja „Dbamy o czystość swojego otoczenia”, kurs pierwszej pomocy, projekt edukacyjny – „Zanieczyszczenie środowiska a zdrowie człowieka”, udzielenie pierwszej pomocy – instruktaż, walka z hałasem, dbanie o stan sanitarny klasy, korytarzy, sanitariatów, przegląd stanu sanitarnego szkoły i otoczenia
- 9) Cel operacji - usprawnienie wczesnej diagnostyki i czynnej opieki nad osobami z czynnym ryzykiem niedokrwiennej choroby serca. Realizacja - pogadanki, filmy, mierzenie ciśnienia i jego interpretacja, ulotki, współpraca z lekarzem POZ
- 10) Cel operacji - poprawa sposobu żywienia dzieci i młodzieży i jakości zdrowotne żywności. Realizacja - dyskusje, pogadanki, wykonanie przez uczniów ulotek na temat zdrowego odżywiania, degustacja zdrowej żywności przygotowanej przez uczniów, propagowanie picia mleka i produktów mlecznych, znaczenie drugiego śniadania, związek między sposobem żywienia a prawidłowym rozwojem fizycznym i psychicznym, znaczenie spożywania owoców i warzyw przez dzieci i młodzież

11) Cel operacji - zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej w zakresie promocji zdrowia Realizacja - filmy, broszurki, ulotki, test wiedzy „Co wiemy o chorobach nowotworowych, pogadanka na temat dojrzewania oraz instruktaż badania piersi – położna, rozmowy indywidualne, projekt edukacyjny od czego zależy nasze zdrowie, propagowanie naturalnych metod regulacji poczęć – omówienie cyklu miesięczkowego

## **Rozdział 2.**

### **PROGRAM PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNY 6-CIOLATKÓW W PLACÓWKACH PRZEDSZKOLNYCH MIASTA I GMINY SOŚNICOWICE NA ROK 2011 REALIZOWANY PRZEZ HIGIENISTKĘ ŚRODOWISKOWO-SZKOLNĄ ZATRUDNIONĄ PRZEZ SP ZOZ MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK ZDROWIA W SOŚNICOWICACH**

- 1) Cel operacji - zwiększenie aktywności fizycznej dzieci. Realizacja - pogadanki, rozmowy indywidualne dotyczące gimnastyki korekcyjnej w domu, propagowanie czynnego odpoczynku - „Świeże powietrze i słońce dadzą mi zdrowie”.
- 2) Cel operacji - ubiór związany z porami roku. Realizacja - pogadanki, rozmowy na temat wpływu „Jak się ubierać stosownie do pory roku”.
- 3) Cel operacji - kształtowanie nawyków i przyzwyczajzeń higieniczno-zdrowotnych, higiena otoczenia, higiena jamy ustnej. Realizacja - przeglądy czystości, rozmowy indywidualne, broszury, ulotki, kultura spożywania posiłków, akcja czyste ręce i pomieszczenia, w których się znajdujemy, przegląd higieniczny przedszkoli.
- 4) Cel profilaktyki - intensyfikacja profilaktyki próchnicy zębów i chorób przyzębia. Realizacja - filmy, rozmowy indywidualne, pogadanki, instruktaż mycia zębów, wizyty u stomatologa – przeglądy jamy ustnej, walka z próchnicą.
- 5) Cel operacji - zwiększenie skuteczności zwalczania chorób zakaźnych - szczepienia ochronne. Realizacja - organizacja szczepień ochronnych, pogadanki na temat - wpływ brudnych rąk na choroby zakaźne, instruktaż mycia rąk, pogadanki „Jak ustrzec się przed wirusem grypy” – profilaktyka, szczepienia.
- 6) Cel operacji - zmniejszenie narażenia na czynniki szkodliwe w środowisku życia dziecka. Realizacja - rozmowy higienistki z dziećmi na temat ochrony środowiska, akcja sprzątanie świata, „Dbamy o czystość swojego otoczenia”.
- 7) Cel operacji - zdrowe odżywianie. Realizacja - obecność higienistki przy spożyciu drugiego śniadania, estetyka spożycia posiłków, rola witamin i ich znaczenie na przykładach owoców i warzyw.
- 8) Cel operacji - kontrola nad zdrowiem i jego poprawą. Realizacja - badania przesiewowe i ich interpretacja u 6-ciolatków pomiary antropometryczne badania wzroku badania mowy badanie słuchu badanie ciśnienia badania motoryki ciała.

- Program ten jest realizowany w 7-miu przedszkolach na terenie Miasta i Gminy Sośnicowice.