

PROGRAMY ZDROWOTNE POD NAZWĄ:

|

PROGRAM PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNY OPRACOWANY WG. WYTYCZNYCH NARODOWEGO PROGRAMU ZDROWIA W PLACÓWKACH OŚWIATY GMINY SOŚNICOWICE NA ROK 2010 REALIZOWANY PRZEZ HIGIENISTKĘ ŚRODOWISKOWO-SZKOLNĄ PELAGIĘ JANECZEK ZATRUDNIONĄ PRZEZ SP ZOZ MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK ZDROWIA W SOŚNICOWICACH

1. Cel operacji - zwiększenie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży

Realizacja - przesiew ortopedyczny, pogadanki, rozmowy indywidualne dotyczące gimnastyki korekcyjnej, plan wycieczek rowerowych i spacerowych, instruktaż gimnastyki korekcyjnej do wykonywania w domu, współudział w komputerowym badaniu postawy uczniów klasy 5, udział w akcji „Trzeźwy umysł”, propagowanie czynnego odpoczynku, akcja propagandowa „Ćwicz razem z sercem” – plakaty wykonane przez uczniów.

2. Cel operacji - zmniejszenie rozpowszechnienia palenia tytoniu - wpływ na młody organizm

Realizacja - lekcje wychowawcze – pogadanki na temat szkodliwości palenia, filmy i gazetki, rozmowy indywidualne, publikacja artykułu w gazetce gimnazjalnej.

3. Cel operacji - zmniejszenie i zmiana struktury spożycia alkoholu oraz zmniejszenie jego szkodliwości

Realizacja - filmy, pogadanki, akcja „Trzeźwy umysł”, ulotki, publikacja artykułu w gazetce gimnazjalnej, rozmowy indywidualne.

4. Cel operacji - ograniczenie używania substancji psychoaktywnych i związanych z tym szkód zdrowotnych

Realizacja - filmy, audycja nadana przez radiowęzeł na temat narkotyków, profilaktyczne przedstawienie z uczestnictwem młodzieży dotyczące uzależnienia przez narkotyki, broszury ulotki.

5. Cel operacji - kształtowanie nawyków i przyzwyczajeń higieniczno-zdrowotnych, higiena otoczenia, higiena jamy ustnej

Realizacja - przeglądy czystości, rozmowy indywidualne, broszury, ulotki, kultura spożywania posiłków, akcja czyste ręce i pomieszczenia, w których się znajdujemy.

6. Cel profilaktyki - intensyfikacja profilaktyki próchnicy zębów i chorób przyzębia

Realizacja - filmy, rozmowy indywidualne, pogadanki, instruktaż mycia zębów, wizyty u stomatologa – przeglądy jamy ustnej, walka z próchnicą.

7. Cel operacji - zwiększenie skuteczności zwalczania chorób zakaźnych - szczepienia ochronne

Realizacja - organizacja szczepień ochronnych, pogadanki, gazetki, filmy. Cykl godzin wychowawczych pod hasłem „Czy AIDS to problem, który nas nie dotyczy?”, audycje radiowe z okazji Międzynarodowego Dnia Walki Z AIDS – scenariusz i muzyka napisana przez młodzież gimnazjalną, konkurs na ulotkę informacyjną na temat AIDS, test wiedzy o tematyce AIDS.

8. Cel operacji - zmniejszenie narażenia na czynniki szkodliwe w środowisku życia i pracy ucznia

Realizacja - filmy, ulotki, audycja radiowa zorganizowana przez uczniów o tematyce „Czy Polsce i światu grozi potop opakowań”, sprzątanie świata, akcja „Dbamy o czystość swojego otoczenia”, kurs pierwszej pomocy, projekt edukacyjny – „Zanieczyszczenie środowiska a zdrowie człowieka”, udzielenie pierwszej pomocy – instruktaż, walka z hałasem, dbanie o stan sanitarny klasy, korytarzy, sanitariatów, przegląd stanu sanitarnego szkoły i otoczenia

9. Cel operacji - usprawnienie wczesnej diagnostyki i czynnej opieki nad osobami z czynnym ryzykiem niedokrwiennej choroby serca

Realizacja - pogadanki, filmy, mierzenie ciśnienia i jego interpretacja, sesja plakatu „Ćwicz razem z sercem”, ulotki, współpraca z lekarzem POZ

10. Cel operacji - poprawa sposobu żywienia dzieci i młodzieży i jakości zdrowotnej żywności

Realizacja - warsztaty dla rodziców i ich dzieci „Co znaczy zdrowie i racjonalne odżywianie”, dyskusje, pogadanki, wykonanie przez uczniów ulotek na temat zdrowego odżywiania, degustacja zdrowej żywności przygotowanej przez uczniów, Sesja na temat „Żywność zmodyfikowana genetycznie” – prezentacja komputerowa, propagowanie picia mleka, znaczenie drugiego śniadania, związek między sposobem żywienia a prawidłowym rozwojem fizycznym i psychicznym

11. Cel operacji - zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej w zakresie promocji zdrowia

Realizacja - filmy, broszurki, ulotki, test wiedzy „Co wiemy o chorobach nowotworowych”, pogadanka na temat dojrzewania oraz instruktaż badania piersi – położna, rozmowy indywidualne, projekt edukacyjny od czego zależy nasze zdrowie, propagowanie naturalnych metod regulacji poczęć – omówienie cyklu miesięczkowego.

.....
Zatwierdził

II

PROGRAM PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNY 6-ciolatków W PLACÓWKACH PRZEDSZKOLNYCH MIASTA I GMINY SOŚNICOWICE NA ROK 2010 REALIZOWANY PRZEZ HIGIENISTKĘ ŚRODOWISKOWO-SZKOLNĄ PELAGIĘ JANEKZEK ZATRUDNIONĄ PRZEZ SP ZOZ MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK ZDROWIA W SOŚNICOWICACH

1. Cel operacji - zwiększenie aktywności fizycznej dzieci.

Realizacja - pogadanki, rozmowy indywidualne dotyczące gimnastyki korekcyjnej w domu, propagowanie czynnego odpoczynku - „Świeże powietrze i słońce dadzą mi zdrowie”.

2. Cel operacji - biernego palenia tytoniu.

Realizacja - pogadanki na temat wpływu palenia papierosów przez rodziców na młody organizm.

3. Cel operacji - kształtowanie nawyków i przyzwyczajeń higieniczno-zdrowotnych, higiena otoczenia, higiena jamy ustnej.

Realizacja - przeglądy czystości, rozmowy indywidualne, broszury, ulotki, kultura spożywania posiłków, akcja czyste ręce i pomieszczenia, w których się znajdujemy, przegląd higieniczny przedszkoli.

4. Cel profilaktyki - intensyfikacja profilaktyki próchnicy zębów i chorób przyzębia.

Realizacja - filmy, rozmowy indywidualne, pogadanki, instruktaż mycia zębów, wizyty u stomatologa – przeglądy jamy ustnej, walka z próchnicą.

5. Cel operacji - zwiększenie skuteczności zwalczania chorób zakaźnych - szczepienia ochronne.

Realizacja - organizacja szczepień ochronnych, pogadanki na temat - wpływ brudnych rąk na choroby zakaźne, instruktaż mycia rąk.

6. Cel operacji - zmniejszenie narażenia na czynniki szkodliwe w środowisku życia dziecka.

Realizacja - rozmowy higienistki z dziećmi na temat ochrony środowiska, akcja sprzątanie świata, „Dbamy o czystość swojego otoczenia”.

7. Cel operacji - zdrowe odżywianie.

Realizacja - obecność higienistki przy spożyciu drugiego śniadania, estetyka spożycia posiłków, rola witamin i ich znaczenie na przykładach owoców i warzyw.

8. Cel operacji - kontrola nad zdrowiem i jego poprawą.

Realizacja - badania przesiewowe i ich interpretacja u 6-ciolatków
pomiary antropometryczne
badania wzroku
badania mowy
badanie słuchu
badanie ciśnienia
badania motoryki ciała.

Program ten jest realizowany w 7-miu przedszkolach na terenie Miasta i Gminy Sośnicowice.

.....
Zatwierdził