

SPRAWOZDANIE
Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO
DOMU SAMOPOMOCY
ZA ROK 2019

Środowiskowy Dom Samopomocy
„Przystań” typ B i C
w Ostrowcu Świętokrzyskim
ul. Hłzecka 33

Środowiskowy Dom Samopomocy „Przystań” w Ostrowcu Świętokrzyskim
ulica Hłzecka 33 w 2019 roku był dziennym ośrodkiem wsparcia dla osób

niepełnosprawnych intelektualnie i osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych z terenu Gminy Ostrowiec Świętokrzyski. Głównym celem funkcjonowania placówki było wspieranie społeczne uczestników i ich rodzin, ich integracja społeczna oraz kompensowanie skutków zaburzeń psychicznych.

Praca Ośrodka w minionym roku przebiegała zgodnie z opracowanym programem wspierająco-aktywizującym na rok 2019 zatwierdzonym przez Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego w Kielcach.

W 2019 roku ŚDS „Przystań” objął specjalistycznymi usługami łącznie **23** osoby, w tym **12** kobiet i **11** mężczyzn. Nowoprzyjęta była **1** osoba, ośrodek czasowo opuściła jedna osoba ze względu na sytuację rodzinną – choroba prawnego opiekuna.

Podział uczestników ze względu na :

1) *wiek:*

- **20** osób od 19 – 40 r.ż.

- **3** osoby 41-60 r.ż.

2) *ustalony stopień niepełnosprawności:*

- **22** osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności

- **1** osoba z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności

3) *klasyfikacja przyczyn niepełnosprawności:*

- **14** osób niepełnosprawność intelektualna

- **1** osoba zaburzenie psychiczne

- **1** osoba autyzm

- **7** osób niepełnosprawność sprzężona

Liczba uczestników posiadających opiekuna prawnego - **14** osób,

zaś liczba uczestników posiadających opiekuna faktycznego - **9** osób.

Liczba uczestników ponoszących odpłatność za pobyt w ŚDS w 2019 roku :

| | |
|-------------|----|
| styczeń | 7 |
| luty | 6 |
| marzec | 6 |
| kwiecień | 12 |
| maj | 7 |
| lipiec | 6 |
| sierpień | 7 |
| wrzesień | 8 |
| październik | 9 |
| listopad | 9 |
| grudzień | 8 |

Liczba gorących posiłków przygotowanych dla uczestników w 2019 r. wyniosła – **3852**.

Raz na sześć miesięcy odbywały się zebrania zespołu wspierająco – aktywizującego – łącznie odbyły się **2** zebrania, na których omawiano realizację indywidualnych planów wspierająco – aktywizujących, jak również ustalano działania i plan pracy na kolejne półrocze funkcjonowania ośrodka. W 2019 roku odbyły się również dwa spotkania z opiekunami prawnymi i opiekunami faktycznymi uczestników ŚDS.

Realizacja programu wspierająco – aktywizującego w 2019 roku

Zajęcia w ŚDS odbywały się w dwóch grupach. Każda z grup posiadała tygodniowy harmonogram zajęć dostosowany do potrzeb uczestników danej grupy. Zajęcia w grupach nakierowane były na rehabilitację psychospołeczną dającą możliwość funkcjonowania w grupie rówieśniczej, aktywnego spędzania czasu, podtrzymywania i rozwijania umiejętności z zakresu samoobsługi, rozwijania zainteresowań, indywidualnych uzdolnień, zwiększania poczucia własnej wartości.

Każdy z Uczestników posiadał swojego asystenta prowadzącego, odpowiedzialnego za jego motywowanie, aktywizowanie i realizację

indywidualnych planów wspierająco – aktywizujących oraz prowadzenie indywidualnej dokumentacji.

Formy poszczególnych zajęć i treningów (indywidualnych i grupowych) dostosowane były do istniejących potrzeb i deficytów oraz aktualnego stanu zdrowia Uczestników.

Indywidualna forma oddziaływań dotyczyła głównie prowadzenia treningów higienicznych, samoobsługi, czynności pielęgnacyjno-higienicznych oraz pomocy w odreagowaniu emocji poprzez bajkoterapię, zajęcia komputerowe, trening spędzania czasu wolnego. Działania tego typu wpływały korzystnie na stan napięcia i wyrównywanie nastroju u większości osób objętych realizowanym wsparciem.

Zajęcia grupowe wpłynęły na lepsze relacje w grupie, nabywanie umiejętności nawiązywania kontaktów, u części uczestników - prowadzenia rozmowy. Pozwoliły także na wzajemne poznawanie się osób, zwiększenie wrażliwości na potrzeby innych, integrowanie się grupy, podniesienie własnej wartości. Miały też duże znaczenie w sferze ruchowej poprzez aktywizację ruchową, nabywanie i doskonalenie poszczególnych czynności ruchowych. Dzięki udziałowi w zajęciach uczestnicy pewniej czują się w kontaktach społecznych, czują się w pełni akceptowani. Ponadto mają większą motywację do działania, dzięki czemu zaspakajają potrzebę współzawodnictwa.

Efekty prowadzonych oddziaływań nie są jednakowe u wszystkich osób, ale zależne od ich stanu zdrowia, stopnia niepełnosprawności oraz stopnia zaangażowania uczestnika, jak i jego rodziny.

Realizacja programu wspierająco – aktywizującego, planu pracy oraz poszczególnych zajęć ŚDS „Przystań” wyglądała następująco:

Zajęcia indywidualne

- w ramach **treningu higienicznego** realizowanego indywidualnie codziennie z każdym podopiecznym odbyło się łącznie **2947** zajęć. Uczestnicy nabywali i doskonalili podstawowe czynności z zakresu higieny ciała, posługiwania się przyborami toaletowymi. Motywowani byli do dbania o estetykę wyglądu zewnętrznego. U osób całkowicie

zależnych wykonywano czynności higieniczno-pielęgnacyjne. W 2019 roku wykonano ich **905**,

- **trening samoobsługi** realizowany był codziennie, indywidualnie z każdym uczestnikiem. Łącznie odbyło się **2947** treningi podczas których usprawniane były czynności samoobsługowe takie jak: spożywanie posiłków, nauka ubierania, rozbierania się, zapinania guzików itp.
- **biblioterapia** prowadzona była z dwoma podopiecznymi, w ciągu 2019 roku zrealizowano **195** zajęć,
- **trening spędzania czasu wolnego** - **727** zajęć,
- **rehabilitacja** prowadzona była przez fizjoterapeutę, na zlecenie lekarza; wykonano **486** zabiegów,
- **zajęcia komputerowe** - **82** treningi,
- **spotkania z psychologiem** – w formie konsultacji indywidualnych, **ogółem 114**, w tym uczestnicy - **108**, rodzice - **6**.

Zajęcia grupowe

- **zajęcia porządkowe** odbywały się zgodnie z mottem „W Naszym domu jest przyjemnie i czysto.” Celem zajęć było wyrobienie nawyku dbania o własne otoczenie, sprzątania po sobie, wspieranie inicjatywy własnej Uczestników, motywowanie do dbania o estetykę, nauka obsługi sprzętów AGD; odbyło się **818** zajęć,
- **zajęcia relaksujące** były bardzo lubianą formą rozładowywania emocji i pozbywania się napięć, łącznie w 2019 roku przeprowadzono **287** zajęć,
- **zajęcia kulinarne** - **1105** treningów,
- w ramach zajęć z **arteterapii** odbywały się zajęcia plastyczne - **98** , zajęcia manualne - **223**, muzykoterapia - **296**. Na zajęciach tych podopieczni mieli możliwość odreagowania swoich emocji, rozwijali swoje zainteresowania plastyczne, motorykę małą. Przygotowywali kartki okolicznościowe oraz dekoracje. Podczas zajęć z muzykoterapii obcowali

z instrumentami muzycznymi, poznawali je, mogli też na nich grać. Metody pracy dostosowane były do potrzeb i możliwości uczestników,

- w ramach **terapii ruchem** prowadzone były zajęcia ogólnousprawniające dostosowane do możliwości psychofizycznych uczestników i współistniejących schorzeń – łącznie przeprowadzono **240** zajęć,
- w ramach **edukacji zdrowotnej** i monitorowania stanu zdrowia zrealizowano po **12** spotkań w każdej z grup o tematyce prozdrowotnej. Podczas tych zajęć zastosowano różne metody pracy odpowiednio dobrane do podopiecznych np. historyjka obrazkowa, panel dyskusyjny czy bajka.
- **rozdzielanie i naśladowanie dźwięków** – łącznie **196** zajęć,
- **trening naśladowania prostych działań** – łącznie **135** zajęć,
- **stymulacja polisensoryczna** odbywała się w Sali Doświadczenia Świata. Miała na celu stymulację współpracy pomiędzy poszczególnymi zmysłami uczestnika oraz likwidację zaburzeń równowagi, lęku przed wykonywaniem różnych czynności życiowych związanych z poruszaniem się w przestrzeni, ze zmianą płaszczyzn i poziomów; łącznie w 2019 r. odbyło się **135** zajęć,
- **jaskinia solna** - łącznie **85** wizyt.

W ramach zajęć kulturalno-rekreacyjnych organizowano spotkania związane z obchodami Świąt Wielkanocnych i Bożego Narodzenia, Walentynki, Andrzejką, Bal Wszystkich Świętych. Podopieczni uczestniczyli w obchodach Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, w Przeglądzie Piosenki "Świętokrzyskie jakie cudne", w Spotkaniu z Kołem Gospodyń Wiejskich „Nietuliszczanie”. Brali udział w spektaklach teatralnych np. „Trzej Muszkieterowie z Bremy”, teatrze cieni. Uroczyście obchodzili swoje urodziny. Uczniowie szkoły fryzjerskiej wykonywali bezpłatne usługi fryzjerskie, jak również odwiedzili naszych podopiecznych w dniu Świętego Mikołaja wręczając im prezenty. O oprawę muzyczną zadbał Zespół GRomoFon. Na co dzień współpracowano również z wolontariuszem – w ramach spotkania z

piosenką. Ponadto zorganizowano krótką wycieczkę do Ośrodka Sportowo – Rekreacyjnego Gutwin.

W tutejszym ŚDS realizowano dowóz uczestników do/z Ośrodka z/do miejsca zamieszkania. Dowożono 14 osób, w tym 6 osób na wózkach inwalidzkich. Pozostałe osoby były dowożone lub przyprowadzane przez opiekunów faktycznych lub prawnych z miejsca zamieszkania.