

## Tabela punktowa

(przeliczenie uzyskanych wyników na punkty)

KOBIECY			LICZBA PUNKTÓW	MĘŻCZYŹNI		
siady proste z leżenia tyłem (liczba powt.)	rzut piłką lekarską 2 kg ponad głowę (odl. w m)	bieg wahadłowy 4 x 10 m (czas w sek.)		bieg na 1.000 m (czas w min.)	bieg na 50 m (czas w sek.)	podciąganie się na drążku (liczba powt.)
20	10,00	12,0	75	3,00	6,4	24
	9,90	12,1	74	3,02		23
	9,80	12,2	73	3,04	6,5	22
19	9,70	12,3	72	3,06		21
	9,60	12,4	71	3,08	6,6	20
	9,50	12,5	70	3,10		19
18	9,40	12,6	69	3,12		18
	9,30	12,7	68	3,14	6,7	17
	9,20	12,8	67	3,16		16
	9,10	12,9	66	3,18		15
17	9,00	13,0	65	3,20	6,8	14
	8,90	13,1	64	3,21		
	8,80	13,2	63	3,22		
	8,70	13,3	62	3,23		13
	8,60	13,4	61	3,24		
16	8,50	13,5	60	3,25	6,9	
	8,40	13,6	59	3,26		12
	8,30	13,7	58	3,27		
	8,20	13,8	57	3,28		
	8,10	13,9	56	3,29		
15	8,00	14,0	55	3,30	7,0	11
		14,1	54	3,31		
	7,90	14,2	53	3,32		
		14,3	52	3,33		
	7,80	14,4	51	3,34		
		14,5	50	3,35	7,1	10
	7,70	14,6	49	3,36		
		14,7	48	3,37		
	7,60	14,8	47	3,38		
		14,9	46	3,39		
14	7,50	15,0	45	3,40	7,2	9
		15,1	44	3,42		
	7,40	15,2	43	3,44		
		15,3	42	3,46	7,3	
	7,30	15,4	41	3,48		
		15,5	40	3,50		8
	7,20	15,6	39	3,52		
		15,7	38	3,54	7,4	
	7,10	15,8	37	3,56		
		15,9	36	3,58		
13	7,00	16,0	35	4,00	7,5	7
		16,1	34	4,02		

	6,90	16,2	33	4,04		
		16,3	32	4,06	7,6	
	6,80	16,4	31	4,08		
		16,5	30	4,10		
	6,70	16,6	29	4,12		
		16,7	28	4,14	7,7	
	6,60	16,8	27	4,16		
		16,9	26	4,18		
12	6,50	17,0	25	4,20	7,8	6
			24	4,22		
	6,40	17,2	23	4,24		
			22	4,26	7,9	
	6,30	17,4	21	4,28		
			20	4,30		5
	6,20		19	4,32		
		17,6	18	4,34	8,0	
	6,10		17	4,36		
			16	4,38		
11	6,00	17,8	15	4,40	8,1	4
	5,90		14	4,42		
	5,80	18,0	13	4,44		
	5,70		12	4,46	8,2	
	5,60	18,2	11	4,48		
	5,50		10	4,50		3
	5,40		9	4,52		
	5,30	18,4	8	4,54	8,3	
	5,20		7	4,56		
	5,10		6	4,58		
10	5,00	18,6	5	5,00	8,4	2
za wyniki gorsze niż podano powyżej, przyznaje się "0 punktów"			4	5,10	8,5	
			3,5	5,20	8,6	
			3	5,30	8,7	
			2	5,40	8,8	
			1			1