INDYWIDUALNA KARTA OCENY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ STRAŻAKA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ

Nr indentyfikacyjny I.....I.....I.....I.....I.....I

mł. asp.	**ANTONI**	**JUREK**	OSz KW PSP Toruń	wykładowca
Stopień służbowy	*Imię*	*Nazwisko*	*Jednostka organizacyjna*	*Stanowisko służbowe*

Data urodzenia	RR	MM	DD
	1981	05	22

Wiek	31

Grupa wiekowa	**II**

Data testu sprawności fizycznej	Przeprowadzający (Stopień służbowy, imię i nazwisko)	Siady proste z leżenia tyłem		Rzut piłką lekarską 2 kg		Bieg wahadłowy 4x10 m		Średnia arytmetyczna uzyskanych wyników	Ocena
		Drążek		Bieg 50 m		Bieg 1000 m			
		Wynik	*Punkty*	*Wynik*	*Punkty*	*Wynik*	*Punkty*		
08.06.2010	bryg. Marek Kowalski	**17**	**68**	**7,2**	**45**	**3,55**	**37**	**50+0**	***słaba***
11.06.2011	bryg. Marek Kowalski	**16**	**67**	**7,3**	**42**	**4,11**	**29**	**46+10**	***dobra***
15.06.2012	bryg. Marek Kowalski	**15**	**66**	**7,5**	**35**	**4,00**	**35**	**45+10**	***dostateczna***
10.06.2013									