



## XXX OKRĘGOWY ZJAZD PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH W ELBLĄGU

### Apel nr 3

### XXX Okręgowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych w Elblągu z dnia 16 marca 2024 roku

### w sprawie wprowadzenia płatnego urlopu na poratowanie zdrowia dla pielęgniarek i położnych.

#### Skierowany do:

Prezesa Rady Ministrów,  
Ministra Zdrowia,  
Parlamentarzystów,  
Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych

Delegaci XXX Okręgowego Zjazdu Pielęgniarek i Położnych w Elblągu apelują o wprowadzenie urlopu dla poratowania zdrowia dla pielęgniarek i położnych.

Obecnie tylko niektóre zawody korzystają z urlopu zdrowotnego. Apelujemy o wprowadzenie urlopu na poratowanie zdrowia dla pielęgniarek i położnych w związku z dużym obciążeniem fizycznym i psychicznym wykonywaną pracą. Urlop taki mógłby być wykorzystywany w celu zarówno diagnostyki w związku z zagrożeniem wystąpienia choroby zawodowej, jako prewencja chorób w związku z wykonywaną pracą (obciążenie, dźwiganie) a także wykorzystanie urlopu na leczenie uzdrowiskowe i szeroko rozumianą rehabilitację.

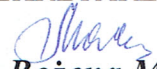
Praca pielęgniarki i położnej należy do trudnych, jest bardzo złożona i ma charakter wielozadaniowy. Do jej wykonywania jest niezbędne posiadanie dużej sprawności manualnej wykorzystywanej przy czynnościach zabiegowych i pielęgnacyjnych. Od nas wymaga się prowadzenia dokumentacji, obsługi sprzętu i urządzeń medycznych. Stale musimy podnosić nasze kwalifikacje, aby nadażyć za szybkim postępem technicznym. Pielęgniarki i położne pracują często pod presją czasu i w dużym stresie. Często zdarzają się sytuacje nieprzewidywalne, np. nagłe pogorszenie stanu pacjenta, reanimacja, czasem chwile decydują o zdrowiu i życiu pacjentów. Te sytuacje doprowadzają do postępującego zmęczenia i spadku efektywności pracy a nawet obniżenia komfortu psychicznego.

Większość pielęgniarek i położnych ma zaburzony rytm całodobowy, co niesie za sobą ujemne skutki zdrowotne i emocjonalne.

Praca pielęgniarek i położnych może być źródłem zagrożenia jej zdrowia poprzez kontakt z materiałem potencjalnie zakaźnym pochodzącym od chorego. Sale chorych są często przepełnione, pomieszczenia nie posiadają klimatyzacji, powietrze bywa zanieczyszczone oparami środków dezynfekcyjnych. Wszystkie te czynniki mogą prowadzić do szybkiego wyczerpania organizmu.

Mając na uwadze powyższe zagadnienia zasadnym jest wprowadzenie urlopu zdrowotnego dla pielęgniarek i położnych.

SEKRETARZ ZJAZDU

  
**Bożena Machura**

PRZEWODNICZĄCA ZJAZDU

**Regina Zimnoch**

