

## **REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI FITNESS w hali przy u. H. Trębickiego 10**

1. Sala fitness jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć sportowo-rekreacyjnych.
2. Zakup usługi (biletu lub karnetu) jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją warunków obowiązującego regulaminu.
3. Zajęcia odbywają się na sali fitness w sposób zorganizowany i powinny być zaplanowane w grafiku zajęć.
4. Przebywanie na sali fitness i korzystanie z jej urządzeń sportowych może się odbywać tylko za zgodą i pod opieką trenera lub uprawnionego instruktora prowadzącego zajęcia.
5. Za ogólny porządek na sali oraz stan sprzętu i urządzeń używanych do ćwiczeń odpowiada uprawniona osoba prowadząca zajęcia oraz osoby korzystające z sali zgodnie z zakresem posiadanych kompetencji i bezpośredniej odpowiedzialności.
6. Wszystkich przebywających na sali fitness obowiązuje zmiana obuwia na obuwie sportowe.
7. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni lub na sali fitness
8. Osoby korzystające z zajęć na sali fitness są zobowiązane do zakupu jednorazowego biletu lub karnetu.
9. Na sali fitness obowiązuje zakaz palenia tytoniu, spożywania alkoholu, narkotyków i innych substancji odurzających. Podczas ćwiczeń obowiązuje zakaz żucia gum.
10. W przypadku złego samopoczucia, urazów, kontuzji, wszelkich poważnych problemów zdrowotnych lub ciąży należy poinformować instruktora przed zajęciami.
11. Administrator sali zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.