

Nr sprawy 13/BFE/2016

Piekary Śląskie, dn. 29.09.2016 r.

## ZAPYTANIE OFERTOWE

### 1. Zamawiający:

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Piekarach Śląskich  
ul. Nankera 103  
41-949 Piekary Śląskie  
tel. 32 287-95-03  
[www.mopr.piekary.pl](http://www.mopr.piekary.pl)

### 2. Osoby do kontaktu:

Katarzyna Shuheber - kierownik projektu  
Katarzyna Boruta – pracownik biura  
tel. 32 287-95-03 w. 39

### 3. Ogólny przedmiot zamówienia:

Usługa prowadzenia 9 spotkań edukacyjnych w ramach projektu „Twoje życie - Twój wybór”.

### 4. Szczegółowy przedmiot zamówienia:

Usługa prowadzenia 9 spotkań edukacyjnych dla uczestników projektu „Twoje życie - Twój wybór”. Projekt jest realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Usługa polegać będzie na przeprowadzeniu 9 grupowych spotkań edukacyjnych:

#### CZĘŚĆ 1

Osoba prowadząca bezpośrednio spotkanie: specjalista ds. uzależnień.

- temat spotkania: Uzależnienia i współuzależnienia, profilaktyka i terapia uzależnień dzieci i dorosłych.

#### CZĘŚĆ 2

Osoba prowadząca bezpośrednio spotkania: dietetyk.

- temat pierwszego spotkania: Zdrowe żywienie, zapobieganie nadwadze i otyłości oraz chorobom cywilizacyjnym,
- temat drugiego spotkania: Mierzymy, warzymy, liczymy - w jaki sposób styl życia wpływa na nasze zdrowie.

#### CZĘŚĆ 3

Osoba prowadząca bezpośrednio spotkania: psycholog.

- temat pierwszego spotkania: Techniki relaksacyjne, kontrolowanie agresji,
- temat drugiego spotkania: Depresja - jak pokonać strach przed przyznaniem się do choroby, jakie są jej symptomy, gdzie szukać pomocy,
- temat trzeciego spotkania: Przemoc i jej rodzaje - jak rozpoznać czy jestem ofiarą przemocy, co zrobić w sytuacji gdy przemoc mnie dotyka, gdzie szukać pomocy,
- temat czwartego spotkania: Moje dziecko w wirtualnym świecie - jak chronić dziecko przed niebezpieczeństwem czyhającym w wirtualnym świecie.

#### CZĘŚĆ 4

Osoba prowadząca bezpośrednio spotkanie: ekonomista.

- temat spotkania: Edukacja ekonomiczna, zwiększenie świadomości finansowej oraz nabycie praktycznych umiejętności planowania wydatków.

#### CZĘŚĆ 5

Osoba prowadząca bezpośrednio spotkania: prawnik.

- temat spotkania: Separacja, rozwód, alimenty, eksmisja - co kryje się pod tymi pojęciami, czym się różnią, gdzie składać poszczególne wnioski, gdzie uzyskać pomoc prawną.

Czas trwania jednego spotkania edukacyjnego: minimum 4 godziny dydaktyczne.  
Planowana liczba uczestników na pojedynczym spotkaniu: około 20 osób.

Wykonawca zapewni dla uczestników spotkań w trakcie ich trwania poczęstunek, gdzie pojedynczy zestaw będzie zawierał:

- ciepłe i zimne napoje do wyboru: kawa, herbata, woda mineralna,
- owoc sezonowy,
- 2 kanapki dekoracyjne.

Należy przyjąć, iż w każdym spotkaniu będzie uczestniczyć ok. 20 osób.

Spotkania odbędą się na terenie Piekar Śląskich, w miejscu wskazanym przez Zamawiającego. Terminy i godziny spotkań będą ustalane na bieżąco z Wykonawcą. Zakłada się że spotkania będą się odbywały w godzinach popołudniowych w dni robocze, w danym dniu może się odbyć tylko jedno spotkanie. Planuje się organizację spotkań 1 raz w tygodniu.

Zamawiający dopuszcza składanie ofert częściowych.

#### **5. Termin wykonania zamówienia: do 20.12.2016 r.**

#### **6. Warunki płatności:**

Płatność zostanie przekazana w terminie do 14 dni od dnia otrzymania faktury przelewem na rachunek bankowy Wykonawcy.

#### **7. Warunki składania oferty:**

Formularz oferty (załącznik nr 1) należy składać w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Piekarach Śląskich, ul. Nankera 103, 41-949 Piekary Śląskie: mailowo: bfe@mopr.piekary.pl, przesyłając pocztą (ważna data otrzymania, a nie data nadania), osobiście w sekretariacie (pok. nr 19), w terminie do dnia **07.10.2016 r., do godz. 12:00.**

#### **8. Warunki wyboru Wykonawcy:**

Wykonawca zostanie wybrany poprzez porównanie cenowe całości zamówienia i wybranie najkorzystniejszej oferty.

Kryterium: cena 100%.