

Nowe zalecenia rozpoznawania cukrzycy w ciąży – lepsze wyniki neonatologiczne czy większe koszty opieki perinatologicznej?

New guidelines for the diagnosing gestational diabetes mellitus – better neonatal outcomes or higher perinatal costs?

dr. n. med. Justyna Tołłoczko

z Kliniki Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka WUM

Kierownik Kliniki: prof. dr hab. n. med. Maria Katarzyna Kornacka

Streszczenie

Cukrzyca to zaburzenia metaboliczne, którego wynikiem jest hiperglikemia, wynikająca z braku lub względnego niedoboru insuliny. Podwyższona glikemia u kobiet w ciąży powoduje powikłania u matki i jej dziecka. Rozpoznanie cukrzycy ciężarnych (Gestational Diabetes Mellitus – GDM) opiera się na wynikach doustnego testu obciążenia glukozą (oral glucose tolerance test – OGTT). Analiza piśmiennictwa z 2010 i 2011 roku wykazuje, że nie ma jednności co do norm glikemii w teście obciążenia glukozą. Obserwuje się tendencje do obniżania granic glikemii, co może zwiększyć zachorowalność na GDM nawet do 18 %. Nowe stanowisko dotyczące zalecanych norm glikemii w teście OGTT Światowej Organizacji Zdrowia będzie ogłoszone dopiero w grudniu.

Słowa kluczowe: Cukrzyca w ciąży, cukrzyca ciężarnych, nietolerancja glukozy w ciąży, wytyczne, kryteria testu doustnego obciążenia glukozą.

Summary:

Diabetes is defined as a group of metabolic disturbances, result of which is a condition of hypoglycemia induced by the lack or relative insufficiency of insulin. Hyperglycemia in pregnant women causes some complications both in woman and her child. The diagnosis of diabetes in pregnancy (Gestational Diabetes Mellitus - GDM) is based on the results of oral glucose tolerance test (OGTT). The analysis of the literature from 2010 to 2011 reveals that there is no consensus on the normal glycemia in OGTT. However, there is tendency observed to decrease the norm, which may increase the morbidity up to 18%. The new WHO guidelines on the norm of glycemia in OGTT are about to be released in December.

Key words: diabetes in pregnancy, gestational diabetes, glucose intolerance pregnancy, guidelines, diagnostic oral glucose tolerance test criteria