

Suplementacja witamin rozpuszczalnych w tłuszczach u wcześniaków żywionych enteralnie

Fat-soluble vitamins supplementation in preterm infants on enteral nutrition

**dr n. med. Justyna Czech-Kowalska, lek. med. Monika Nowakowska-Rysz,
lek. med. Julita Latka-Grot, prof. dr hab. n. med. Anna Dobrzańska**

z Kliniki Neonatologii, Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka Instytutu „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”

Kierownik Kliniki: prof. dr hab. n. med. Anna Dobrzańska

Streszczenie

Noworodki z bardzo małą urodzeniową masą ciała mają niskie zasoby ustrojowe witamin rozpuszczalnych w tłuszczach. Pokarm kobiecy zawiera niewielkie ilości tych witamin (A, E, D i K) i nie pokrywa potrzeb żywieniowych dzieci urodzonych przedwcześnie. Podaż witamin z mieszanek mlecznych oraz wzmacniacza pokarmu kobiecego, może być w niektórych przypadkach również niewystarczająca. Odrębne zalecenia dotyczą suplementacji witamin rozpuszczalnych w tłuszczach u wcześniaków z cholestazą i przewlekłą chorobą płucną. Prowadząc suplementację witaminami rozpuszczalnymi w tłuszczach należy uwzględnić zwiększone ryzyko przedawkowania przy długotrwałym stosowaniu wysokich dawek.

Słowa kluczowe: cholestaza, BPD, witamina A, witamina D, witamina E, witamina K

Summary

Preterm infants have low fat-soluble vitamin status at birth. Because human milk contains small amounts of those compounds preterm infants fed unsupplemented human milk receive deficient quantities of these vitamins (A, D, E, and K). These preterm infants have to be supplemented. Vitamin intakes with special formulas for low birth weight infants and human milk fortifiers may also be insufficient in some vulnerable populations. Special needs of preterm infants with bronchopulmonary dysplasia and cholestasis for vitamins are also underlined. Population of very low birth weight infants require special care and very careful fat-soluble vitamins supplementation because of increased risk of hypervitaminosis when prolong high doses supplementation is used.

Key words: cholestasis, BPD, vitamin A, 25(OH), vitamin E, vitamin K