

Pielęgnacja skóry suchej i wrażliwej. Postępowanie pielęgnacyjne w trądziku

Dry and sensitive skin care. Acne treatment

lek. med. pediatra dermatolog Lidia Ruszkowska

Ordynator Oddziału Dermatologii Dziecięcej Międzyzleskiego Szpitala Specjalistycznego w Warszawie

Streszczenie:

Problem suchej, wrażliwej skóry jest częstym zjawiskiem. Najczęstszą przyczyną tego jest niewłaściwa pielęgnacja, czynniki środowiskowe. Trądzik jest częstą dermatozą o złożonej patogenezie. Istotną rolę w leczeniu odgrywa właściwa pielęgnacja i znajomość produktów pielęgnacyjnych. Informacje na temat wyboru właściwych preparatów kosmetycznych, sposobu ich stosowania powinny być przekazywane przez lekarza pierwszego kontaktu.

Słowa kluczowe: sucha skóra, przyczyny, trądzik, środki pielęgnacyjne

Summary:

Dry and sensitive skin is a common problem. It is caused by bad skin care and surrounding factors. Acne is a skin disorder preceded by a complicated disease-forming mechanism. In the proper treating information about choosing the best skin care products and the way of using them should be given by a family doctor.

Key words: dry skin, causes, acne, skin care products