

# Niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby (NAFLD)

## Non-alcoholic fatty liver disease

**lek. Justyna Tarwacka, prof. dr hab. n. med. Waldemar Karnafel**

z Katedry i Kliniki Gastroenterologii i Chorób Przemiany Materii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego  
Kierownik Kliniki: prof. dr hab. n. med. Waldemar Karnafel

---

### Streszczenie:

Niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby jest jedną z najczęstszych przyczyn przewlekłych chorób wątroby w krajach rozwiniętych. Definiuje się ją jako stłuszczenie wątroby u osób nienadużywających alkoholu (do 20 g/dobę) bez innych przyczyn przewlekłych chorób wątroby, takich jak wirusowe zapalenie wątroby czy leki. Zmiany histologicznie ewoluują od prostego stłuszczenia do zapalenia, włóknienia i marskości wątroby. Odległym skutkiem wieloletniej choroby może być rozwój raka wątrobowokomórkowego u niektórych chorych. Współistnienie otyłości, nadciśnienia tętniczego, hiperlipidemii i cukrzycy sugeruje, iż NAFLD jest wątrobową manifestacją zespołu metabolicznego. Poniższy artykuł prezentuje patofizjologiczne, diagnostyczne i terapeutyczne aspekty dotyczące niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby.

**Słowa kluczowe:** Niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby, niealkoholowe stłuszczeniowe zapalenie wątroby, elastografia

### Summary:

NAFLD is recognized as one of the most common causes of chronic liver disease in the development world. It is defined as the accumulation of fat in the liver in the absence of alcohol consumption (20 g/day) and other causes of chronic liver disease such as viral hepatitis or drugs. The hepatic histology can range from a simple steatosis to inflammation, fibrosis and cirrhosis. It can lead to hepatocellular carcinoma among some patients in a far future. The association with obesity, hypertension, hyperlipidemia and diabetes mellitus suggest that it is the hepatic manifestation of the metabolic syndrome. This article present patophysiological, diagnostic and therapeutic aspects of NAFLD.

**Key words:** non-alcoholic fatty liver disease, non-alcoholic steatohepatitis, elastography