

Rozpoznawanie i leczenie zaburzeń seksualnych u pacjentów z cukrzycą

Diagnosis and treatment of sexual dysfunction in men with diabetes mellitus

dr n. med. Krzysztof Dębne

z Katedry i Kliniki Gastroenterologii i Chorób Przemiany Materii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Kierownik Kliniki: prof. dr hab. n. med. Waldemar Karnafel

Streszczenie

Zaburzenie erekcji (ED) definiowane są jako niemożność osiągnięcia i utrzymania erekcji wystarczającej do odbycia satysfakcjonującego stosunku płciowego. Ocenia się że zaburzenia erekcji występują o około 20-75% mężczyzn chorujących na cukrzycę. Występują one około 3 razy częściej niż u osób bez cukrzycy. Ryzyko pojawienia się ED wzrasta wraz z czasem trwania cukrzycy, złym metabolicznym wyrównaniem cukrzycy i obecnością innych powikłań cukrzycy (nefropatia, neuropatia, retinopatia, makropatia). Etiologia ED jest wieloczynnikowa, przy czym najważniejszą rolę odgrywają przyczyny neuronaczyniowe, zaburzenia czynności śródbłonna i zaburzenia endokrynne. Także wiele leków może wpływać na pogorszenie czynności seksualnych. W leczeniu ED stosuje się leki należące do grupy blokerów fosfodiesterazy typu 5, urządzenia wytwarzające podciśnienie, leki wazoaktywne podawane do ciał jamistych prącia, zabiegi naczyniowe i wreszcie implantacje protez.

Słowa kluczowe: cukrzyca, zaburzenia seksualne, leczenie

Summary

Erectile dysfunction (ED) is defined as the inability to achieve and maintain an erection sufficient to permit satisfactory sexual intercourse. Erectile dysfunction has an estimated incidence of 20-75% in diabetic men who are approximately three times as likely to have ED as non-diabetic men. Diabetes mellitus is one of the common causes of ED. The relative risk of ED increases with diabetes duration, poor glycemic control and the number of other complication present (nephropathy, neuropathy, retinopathy, and macrovascular atherosclerosis). The etiology of ED in diabetes mellitus is multifactorial, with neurovascular, endothelial, endocrinological factors playing a prominent role. Some medications have been associated with erectile dysfunction. For the treatment of ED can be used phosphodiesterase type 5 (PDE5) inhibitor, vacuum erectile devices, intracorporeal injection therapy, vascular surgery, penile prostheses.

Key words: diabetes mellitus, sexual dysfunction, treatment