

# Leczenie cukrzycy typu 1 za pomocą ciągłego podskórnego wlewu insuliny u młodych dorosłych

## Continuous subcutaneous insulin infusion in young adults with type 1 diabetes

**lek. Agnieszka Nowak-Musiej, dr n. med. Janusz Krzymień**

z Kliniki Gastroenterologii i Chorób Przemiany Materii SP CSK w Warszawie  
Kierownik Kliniki: prof. dr hab. n. med. Waldemar Karnafel

---

### Streszczenie:

Osoby z cukrzycą typu 1 leczone za pomocą ciągłego podskórnego wlewu insuliny stanowią coraz większy odsetek pacjentów leczonych w poradniach dla dorosłych. Pompy insulinowe są bezpieczną i efektywną alternatywą leczenia. Wiele badań wykazało ich przewagę nad leczeniem metodą wielokrotnych wstrzyknięć. System ciągłego podskórnego wlewu insuliny może się przyczynić do obniżenia odsetka hemoglobiny glikowanej, redukcji częstości hipoglikemii i poprawy komfortu życia osób z cukrzycą typu 1. Dobry dobór pacjentów do tego typu terapii oraz optymalna, kompleksowa opieka jest gwarantem korzyści płynących ze stosowania pomp insulinowych.

**Słowa kluczowe:** pompa insulinowa, wlew insuliny, system ciągłego monitorowania glikemii

### Summary:

People with type 1 diabetes treated with continuous subcutaneous insulin infusion represents an increasing proportion of patients treated in ambulatory for adults. Insulin pumps are safe and effective alternative treatment. Many studies have shown their advantage over using multiple daily injection therapy. Continuous subcutaneous insulin infusion may help to reduce the percentage of glycated hemoglobin, reducing the incidence of hypoglycemia and improve the quality of life of people with type 1 diabetes. Good selection of patients for this type of therapy and optimal, comprehensive care is the guarantor of the benefits of insulin pumps.

**Key words:** insulin pump, insulin infusion, continuous glucose monitoring system