

# Nowoczesne leczenie cukrzycy typu 2

## Modern therapy in type 2 diabetes mellitus

**lek. med. Małgorzata Okulewicz-Morawska, dr hab. n. med. Mariusz Jasik,  
prof. dr hab. n. med. Waldemar Karnafel**

z Katedry i Kliniki Gastroenterologii i Chorób Przemiany Materii WUM

Kierownik Kliniki: prof. dr hab. n. med. Waldemar Karnafel

---

### Streszczenie

Nowoczesna terapia cukrzycy typu 2 powinna wywierać wpływ na patogenetyczne mechanizmy tego schorzenia i wywierać wpływ na narastającą insulinooporność, upośledzoną sekrecję insuliny oraz zwiększoną wątrobową produkcję glukozy. Leczenie cukrzycy typu 2 powinno być wielokierunkowe. Poza farmakoterapią niezbędna jest poprawa sposobu żywienia umożliwiająca zmniejszenie występowania otyłości, zwiększenie aktywności fizycznej, leczenie nadciśnienia tętniczego, zaburzeń lipidowych a także przewlekłych powikłań cukrzycy. Zasady terapii doustnymi lekami przeciwcukrzycowymi wymagają indywidualizacji leczenia uwzględniającego wskazania i przeciwwskazania do ich zastosowania. Nowoczesna terapia powinna uwzględniać występujące czynniki ryzyka, choroby współistniejące, ostre i przewlekłe powikłania cukrzycy, tolerancję leków oraz koszty terapii.

**Słowa kluczowe: cukrzyca typu 2, leczenie farmakologiczne**

### Summary

Modern therapy in type 2 diabetes mellitus should influence on pathogenetic mechanisms of the disease including peripheral insulin resistance, decreased insulin secretion and increased hepatic gluconeogenesis. Treatment of diabetes should be multidirectional. It involves not only pharmacotherapy but also education, lifestyle modifications, medical nutrition therapy and adequate physical activity which all together may result in weight loss and better metabolic control of diabetes. It's essential to diagnose and apply treatment of hypertension, dyslipidemia and long-term complications of diabetes if they occur. Modern therapy should be individualized and take into consideration indications and contradictions to each groups of antidiabetic drugs, coexisting diseases and risk factors, acute and long-term complications of diabetes, tolerance and cost-effectiveness of treatment.

**Key words: type 2 diabetes mellitus, pharmacologic therapy**