

# Szczepienia zalecane podróżującym

## Recommended vaccinations for travelers

**dr n. med. Ewa Duszczyk**

**z Kliniki Chorób Zakaźnych Wieków Dziecięcego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego  
Kierownik Kliniki: prof. WUM dr hab. Magdalena Marczyńska**

---

### Streszczenie

Podróże, zwłaszcza do krajów klimatu gorącego i wilgotnego łączą się z ryzykiem zachorowania na chorobę zakaźną. Zwiększa się liczba podróżujących do regionów tropikalnych, krajów rozwijających się. Coraz częściej podróżują rodziny z małymi dziećmi i osoby starsze. Podróżni i biura podróży nie przywiązują wagi do szczepień ochronnych. Ryzyko nabawienia się niebezpiecznej choroby mogą zmniejszyć odpowiednio zaplanowane szczepienia ochronne. W artykule omówiono szczepienia najczęściej zalecane dzieciom i dorosłym wyjeżdżającym do krajów klimatu umiarkowanego i tropikalnego.

**Słowa kluczowe: szczepienia, podróże, choroby zakaźne, profilaktyka**

### Summary

Travels, especially for tropic countries, are connected with a risk of acquiring an infectious disease, sometimes life-threatening. Amount of travelers to the tropic regions of developing countries is still increasing. Travel agencies and travelers themselves do not attach importance to vaccinations. Vaccinations allow to reduce a risk of some infectious diseases. Planning vaccination before travel both epidemiological and personal risk factors should be considered. Vaccination recommended for children and adults traveling to countries with temperate or tropical climate.

**Key words: vaccination, travel, infectious diseases, prophylaxis**