

Leki wykrztuśne i mukolityczne w zakażeniach układu oddechowego

dr n. med. Maria Kotowska, dr n. med. Piotr Albrecht

z Kliniki Gastroenterologii i Żywienia Dzieci Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Kierownik Kliniki: prof. dr hab. n. med. Andrzej Radzikowski

Streszczenie

W przebiegu ostrych infekcji układu oddechowego dochodzi do rozwoju stanu zapalnego, a w konsekwencji powstawania gęstej, lepkiej, trudnej do odkrztuszenia wydzieliny, nasilającej obturację i sprzyjającej rozwijaniu się nadkażenia bakteryjnego. Skuteczne zwalczanie wszystkich objawów stanu zapalnego, w tym terapia prowadząca do rozrzedzenia i ułatwienia ewakuacji wydzieliny, pozwala na zahamowanie procesu zapalnego i w wielu przypadkach uniknięcie zbędnej antybiotykoterapii. W artykule omówiono patofizjologiczne przesłanki skutecznej terapii mukolityczno-wykrztuśnej oraz najczęściej stosowane leki.

Słowa kluczowe: mukolityki, leki wykrztuśne

Summary

The development of the inflammation process during acute respiratory infections leads to the formation of thick, sticky, difficult to evacuate secretion which increases obstruction and promotes the development of bacterial overgrowth. Effective reduction of all symptoms of the inflammation, leads to the dilution and faster evacuation of secretions, causing the inhibition of the inflammatory process and, in many cases, to avoid unnecessary antibiotics. This article discusses the pathophysiological conditions for effective mucolytic-expectorant therapy, and describes the most commonly drugs used in this condition.

Key words: mucolytics, expectorants