

Rozdroża farmakoterapii otyłości

dr n. med. Magdalena Białkowska

z Centrum Promocji Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie

Kierownik: dr n. med. Agnieszka Jarosz

Streszczenie

W szybkim tempie wzrasta częstość występowania otyłości na świecie. Leczenie dietą niskokaloryczną w połączeniu ze wzmożoną aktywnością fizyczną bardzo często nie przynosi pożądanych rezultatów.

Długoletnie prace badawcze nad lekami wspomagającymi odchudzanie pozwalają zarejestrować tylko pojedyncze z nich. W wielu przypadkach otyłości trudno mówić o leczeniu farmakologicznym jej przyczyn. W związku z objawami niepożądanymi zawieszają się pozwolenia na dopuszczanie do obrotu niektórych leków.

Trzeba mieć nadzieję, że w przyszłości farmakoterapia otyłości będzie dysponować lekami o różnym mechanizmie działania, które pozwolą poprawić efektywność leczenia tego schorzenia.

W niniejszym artykule dokonano przeglądu stosowanych w przeszłości i aktualnie dostępnych leków wspomagających odchudzanie.