

Postępy cywilizacji a zmiany w narządzie wzroku

Progress of civilization and eye diseases

dr n. med. Krystyna Kanigowska, prof. dr hab, n. med. Mirosława Grałek

z Kliniki Okulistyki Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie

Kierownik Kliniki: prof. dr hab. n. med. Mirosława Grałek

Streszczenie:

Rozwój cywilizacji ogólnie jest postrzegany jako pozytywny krok dla dobra ludzkości, prowadząc do przedłużenia życia i poprawy jego jakości. Z drugiej strony przyspieszony postęp cywilizacji (głównie industrializacji, urbanizacji i odżywiania) stanowić może zagrożenie dla zdrowia człowieka. Następujące czynniki ryzyka: rodzaj diety, wysoki poziom cholesterolu, choroba wieńcowa serca, nadciśnienie, migrena, skurcz naczyń, cukrzyca, palenie tytoniu, ekspozycja na promieniowanie UV i wiele innych mogą powodować progresję wielu poważnych schorzeń okulistycznych takich jak zaćma, AMD, jaskra – stanowiących główne przyczyny zaburzeń widzenia.

Słowa kluczowe: choroby cywilizacyjne, ślepotą, AMD, jaskra, zaćma

Summary:

The development of civilization is viewed as a positive step for the well-being of the human species, leading to an increased duration and quality of life. In the other side the accelerated progress of civilization (mainly industrialization, urbanization and nutrition) may lead to new on human health. The following risk factors: type of diet, high level of cholesterol, coronary heart disease, hypertension, migraine, vasospasm, diabetes, smoking, UV exposition and others may enhance the progression of some serious, dangerous, chronic, eye diseases like cataract, AMD and glaucoma - the main causes of visual disabilities.

Key words: civilization diseases, blindness, AMD, glaucoma, cataract