

# Metody monitorowania glikemii

**dr n. med. Marcin Kosiński, prof. dr hab. n. med. Katarzyna Cypryk**

z Kliniki Diabetologii i Chorób Metabolicznych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Kierownik: prof. dr hab. n. med. Katarzyna Cypryk

---

## **Streszczenie:**

Samokontrola glikemii jest nieodłącznym elementem leczenia cukrzycy. Rozwój metod samokontroli doprowadził do powstania urządzeń do ciągłego monitorowania glikemii. W artykule tym omawiamy budowę systemów ciągłego monitorowania glikemii, wady i zalety tych urządzeń, oraz możliwe zastosowania w praktyce klinicznej.

**Słowa kluczowe:** cukrzyca, samokontrola, CGMS

## **Summary:**

Self monitoring of blood glucose (SMBG) is an essential element of diabetes treatment. Evolution of SMBG methods led to development of continuous glucose monitoring methods. In this article we discuss construction of continuous glucose monitoring systems, pros and cons of these devices, and possible applications of them in clinical practice.

**Key words:** diabetes, SMBG, CGMS