

# Orbitopatia Gravesa w świetle najnowszych uzgodnień EUGOGO

**dr n. med. Magdalena Stasiak**

z Kliniki Endokrynologii Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi

Kierownik Kliniki: prof. dr hab. n. med. Andrzej Lewiński

---

## Streszczenie

Pomimo zanotowanego w ostatnich latach postępu, orbitopatia Gravesa (GO) – zwykle towarzysząca chorobie Gravesa i Basedowa – stanowi nadal istotny problem kliniczny dla wielu specjalistów, ponieważ postępowanie w tej jednostce chorobowej jest trudne, a leczenie często nie przynosi spodziewanego efektu.

Celem międzynarodowej interdyscyplinarnej grupy specjalistów European Group on GO (EUGOGO) jest optymalizacja postępowania w GO, oparta na opublikowanych wynikach badań klinicznych. Zalecenia EUGOGO w zakresie diagnostyki, klasyfikacji zaawansowania i aktywności choroby oraz leczenia GO tworzą ujednoczony, jasny algorytm postępowania, będący niezwykle cenną pomocą dla lekarzy klinicystów. Znajomość tych zaleceń pozwala lekarzom różnych specjalności wdrożyć właściwe postępowanie bądź skierować pacjenta do odpowiedniego ośrodka zajmującego się leczeniem GO.

Obecnie prowadzone są badania nad nowymi metodami leczenia GO, stanowiącymi obiecującą alternatywę wobec znanych od wielu lat i wciąż stosowanych metod leczenia, które – niestety – posiadają wiele ograniczeń i wad.

## Summary

Graves' orbitopathy (GO), usually accompanying Graves' disease, still constitutes an important clinical challenge, as the management of the disease is difficult, and treatment often lacks satisfactory results.

The aim of the European Group on GO (EUGOGO) – an international multidisciplinary consortium of clinicians – is optimization of the management of GO, based on published clinical research results. The EUGOGO recommendations in GO diagnosis, severity and activity classifications, and treatment form a clear unified algorithm for management of the disease, providing significantly useful help for clinicians. Knowledge of these recommendations allows different specialists to introduce the appropriate management or to refer to a center experienced in GO treatment.

The new methods of GO treatment are currently investigated, providing promising alternative to well-known and still being in use therapies which cause numerous side effects and are often ineffective.