

Subkliniczna nadczynność tarczycy

prof. dr hab. n. med. Andrzej Lewiński, dr n. med. Magdalena Stasiak

z Kliniki Endokrynologii i Chorób Metabolicznych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

z Kliniki Endokrynologii Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi

Kierownik Kliniki: prof. dr hab. n. med. Andrzej Lewiński

Streszczenie

Subkliniczna nadczynność tarczycy (SH) jest stanem charakteryzującym się obniżeniem stężenia hormonu tyreotropowego (TSH) we krwi poniżej wartości referencyjnych dla danej populacji, przy prawidłowych poziomach hormonów tarczycy w surowicy krwi. Przyjęty zakres wartości referencyjnych dla stężenia TSH wzbudza jednak wiele wątpliwości ze względu na zmienność osobniczą oraz wpływ różnorodnych czynników egzo- i endogennych na wynik oznaczenia poziomu tego hormonu.

Pomimo stosowanego terminu „subkliniczna” choroba ta często powoduje objawy kliniczne oraz prowadzi do początkowo bezobjawowych zmian patologicznych, najlepiej udokumentowanych w odniesieniu do układu sercowo-naczyniowego. Dlatego też istotne jest właściwe postępowanie diagnostyczne i lecznicze w SH, zależne zarówno od stanu pacjenta, jak i wyników badań hormonalnych.

Summary

Subclinical hyperthyroidism (SH) is a condition of low thyroid stimulation hormone (TSH) level accompanied by normal concentrations of thyroid hormones. However, the reference interval for TSH level remains controversial due to the individual variability and the influence of several exogenous and endogenous factors.

Despite the commonly used term “subclinical” the disease often causes clinical symptoms as well as leads to initially asymptomatic pathological changes, best documented in regard to the cardiovascular system. Thus, the proper management of SH, depending on patient’s general condition and hormonal test results, is extremely important.