

# Niedobór hormonu wzrostu u ludzi dorosłych – aktualne zasady diagnostyki i leczenia

## Growth hormone deficiency in adults – up-to-date guidelines for the diagnosis and treatment

prof. dr hab. n. med. Małgorzata Karbownik-Lewińska<sup>1,2</sup>

1 z Zakładu Endokrynologii Onkologicznej, Katedra Endokrynologii i Chorób Metabolicznych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Kierownik Zakładu: prof. dr hab. n. med. Małgorzata Karbownik-Lewińska

2 z Kliniki Endokrynologii Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi

Kierownik Kliniki: prof. dr hab. n. med. Andrzej Lewiński

### Streszczenie

Niedobór GH u osób dorosłych może być wynikiem istnienia tej choroby w dzieciństwie (około 30% przypadków) (*childhood onset growth hormone deficiency*) lub skutkiem choroby układu podwzgórzowo-przysadkowego zaistniałej w życiu dorosłym (*adulthood onset growth hormone deficiency*).

Wskazania do diagnostyki w kierunku niedoboru GH u dorosłych są ściśle określone. Rozpoznanie niedoboru GH u dorosłych opiera się na wykazaniu zmniejszonego wydzielania GH w biochemicznym teście pobudzającym. Podstawowym testem pobudzającym (tzw. „złoty standard”) jest test tolerancji insuliny (*insulin tolerance test*; ITT). Kryterium rozpoznania ciężkiego niedoboru GH w teście ITT stanowi stężenie GH poniżej 3 ng/ml.

Leczenie niedoboru GH u osób dorosłych należy rozpoczynać od małych dawek rekombinowanego ludzkiego GH (rhGH), uzależnionych od wieku i płci.

**Słowa kluczowe:** niedobór hormonu wzrostu u osób dorosłych, test tolerancji insuliny, leczenie substytucyjne, rhGH

### Summary

GH deficiency in adults is either of childhood onset (*childhood onset growth hormone deficiency*) (appr. 30% cases) or adult onset (*adulthood onset growth hormone deficiency*).

It is precisely defined who should be tested for GH deficiency. Decreased GH secretion in one stimulatory test is of diagnostic value in GH deficiency in adults. Insulin Tolerance Test (ITT) constitutes a „gold standard” in the diagnosis of GH deficiency in adults. Severe GH deficiency is recognized when the concentration of GH in ITT is below 3 ng/ml.

Replacement therapy in adults with documented GH deficiency should be started with low doses of recombinant human GH (rhGH), depending on age and sex.

**Key words:** growth hormone deficiency in adult, insulin tolerance test, replacement therapy, rhGH