

Podeszły wiek jako czynnik ryzyka wielochorobowości

Old age as the risk factor for multimorbidity

dr n. med. Leszek Walasik

z Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych i Diabetologii II Wydziału Lekarskiego
Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Kierownik Kliniki: prof. dr hab. n. med. Anna Czech

Streszczenie

Ludzie w podeszłym wieku narażeni są na szereg zagrożeń, które nie występują lub występują w znacznie mniejszym stopniu u ludzi młodych. Rozpoznanie tych zagrożeń, zapobieganie im i odpowiednie leczenie wydłuża czas i poprawia jakość życia tych osób. W artykule przedstawiono najczęstsze z tych zagrożeń, występujące w codziennej praktyce internisty. Zwracanie uwagi na te problemy na pewno będzie mieć wpływ na los tych osób.

Słowa kluczowe: wiek podeszły, zagrożenia, rozpoznawanie, profilaktyka, leczenie

Summary

Elderly people are exposed to a number of risks that never or hardly occur in younger people. Diagnosing those risks, their prevention and proper treatment prolongs their life expectancy and improves their life quality. This paper presents the most frequent risks to be found in daily general practice. Addressing these problems will have an inevitable influence on the lives of these people.

Key words: elderly age, risks, diagnosis, prevention, treatment