

# „Klasyczne” oraz innowacyjne wskazania i algorytmy insulinoterapii cukrzycy

„Classical” and innovative indications and algorithms of insulin therapy

**prof. dr hab. n. med. Jan Tatoń**

z Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych i Diabetologii II Wydziału Lekarskiego  
Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego  
Kierownik kliniki: prof. dr hab. n. med. Anna Czech

---

## Streszczenie

Insulinoterapia cukrzycy stanowi, nieprzerwanie od momentu jej wprowadzenia do praktyki w 1922 r., przedmiot wielu badań, doskonalenia oraz innowacji. Wynika to z jej wyjątkowego znaczenia dla życia i dla prognozy cukrzycy u około 30 mln osób z cukrzycą na świecie. W opracowaniu przedstawiono rozszerzone wskazania i standardy insulinoterapii z ich prewencyjnym ukierunkowaniem tak w zakresie skuteczności jak i bezpieczeństwa leczenia. Wskazano także na potrzebę umiejętnego wykorzystania szczególnych cech analogów insuliny.

W sposób systematyczny opisano także propozycje zestawu praktycznych algorytmów stosowania insuliny w codziennej praktyce.

**Słowa kluczowe:** cukrzyca, insulinoterapia, wskazania do insulinoterapii, analogi insuliny, algorytmy insulinoterapii.

## Summary

Insulinotherapy is the area of permanent research and of pharmacological and clinical assessments, innovations and improvements. It started with the first introduction of insulin into practice, in 1922, and lasts also in the contemporary, clinical studies. It is the obvious result of the central role the insulinotherapy plays in forming the life long prognosis of diabetes mellitus for 30 mln of insulindependent patients in the world. In the review the recent advances in the improvements of the indications for insulinotherapy in its application standards - in the respect of efficacy and safety of therapy are presented. The accent was put on the preventive approach to the insulinotherapy use. In addition the significance of the insulin analogs and the systematic review of insulinotherapy algorithms is exhaustively discussed.

**Key words:** diabetes mellitus, insulinotherapy, indications to insulinotherapy, insulin analogs, insulinotherapy algorithms.