

Jakość życia osoby z cukrzycą zbiorczy cel opieki medycznej i warunków pozamedycznych – konieczność dokonywania planowych ocen

Quality of life of person with diabetes mellitus: the integrated aim
of the medical care and of non-medical conditions

dr n. med. Małgorzata Bernas

z Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych i Diabetologii II Wydziału Lekarskiego

Uniwersytetu Medycznego w Warszawie

Kierownik Kliniki: prof. dr hab. n. med. Anna Czech

Streszczenie

Skuteczność leczenia chorób przewlekłych zależy zarówno od możliwości medycznych jak i społeczno-ekonomicznych uwarunkowań życia chorych. Szczególnie widoczne jest to w długotrwałym, wymagającym szczególnych ulepszeń tworzeniu prozdrowotnego modelu życia, codziennej farmakoterapii oraz w samokontroli leczenia cukrzycy. W obiektywnej ocenie skuteczności i sprawności tego rodzaju leczenia konieczne jest nie tylko analizowanie działań medycznych, ale także zbiorcza ocena wpływu społeczno-ekonomicznych czynników i warunków na charakter życia chorych – na jakość życia osoby z cukrzycą. W opracowaniu przedstawiono uzasadnienie tej tezy. Podano także zasady i metody oceny jakości życia chorych. Zaproponowano wprowadzenie ich do praktyki opieki diabetologicznej. Dzięki dokonywanym planowo ocenom mierników jakości życia osób z cukrzycą uzyskuje się szansę na ulepszanie praktycznego postępowania prewencyjnego, terapeutycznego i socjotechnicznego.

Słowa kluczowe: cukrzyca, mierniki jakości życia, holistyczna opieka diabetologiczna

Summary

The outcomes of the therapy in chronic diseases are related both – to the medical possibilities and to the social and economical conditions. It is clearly visible in such life-long, changing the whole life – perspective and requiring the very exhaustive therapy condition as diabetes mellitus. Therefore its management should be assessed not only from the position of pure medical indices but also it should be analyzed in the domain of all factors forming the level and the quality of life of the individual patient. The results of the life quality assessment constitute additional therapeutic aims. The review presents the evidence supporting this thesis. Specific methods of assessing the quality of life are also presented. Their applications may improve the whole process of the diabetes mellitus care.

Key words: diabetes mellitus, quality of life, holistic diabetes mellitus care