

Prognozy wzrostu zapadalności, chorobowości i umieralności z powodu cukrzycy stają się rzeczywistością

– wyzwania dla systemu opieki zdrowotnej i społeczeństwa

Prognostic values of the incidence, morbidity and mortality due to diabetes mellitus are confirmed by reality – not fully recognized challenge for the health care system and society

prof. dr hab. n. med. Anna Czech, prof. dr hab. n. med. Jan Tatoń, Irina Bosek

z Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych i Diabetologii z II Wydziału Lekarskiego
Warszawskiego Uniwersytet Medycznego w Warszawie
Kierownik: prof. dr hab. n. med. Anna Czech

Streszczenie

Patogenetyczne uwarunkowania charakteryzujące środowisko a także wielogenowe podłoże chorób o przewlekłym charakterze, ulegają ciągłym zmianom. W obecnym okresie, w pełni potwierdzają tego rodzaju tezę badania epidemiologii cukrzycy. Wskaźniki epidemiometryczne cukrzycy są bardzo wysokie.

W skali całego świata prognoza WHO przewiduje, że liczba osób z cukrzycą zwiększy się ze 194 mln w roku 2003 do 333 mln osób w roku 2025. Taki trend dotyczy również Europy i Polski. Obejmuje on odpowiednio zwiększenie potrzeb leczniczych z powodu cukrzycy i jej przewlekłych powikłań.

Prognozy epidemiologiczne WHO są potwierdzone przez bezpośrednie obserwacje w wielu krajach. Fakt ten nie jest w pełni doceniany przez organizatorów opieki medyczno-społecznej. Powoduje to duże straty ludzkie i ekonomiczne. Istnieje pilna konieczność opracowania i wprowadzenia do praktyki wieloskładnikowego, obiektywnie monitorowanego programu prewencji pierwotnej cukrzycy w Polsce. Autorzy opracowania zgłaszają w tym względzie odpowiednie postulaty.

Słowa kluczowe: cukrzyca, prognoza zapadalności i chorobowości, epidemia cukrzycy, rola państwa i społeczeństwa w prewencji cukrzycy.

Summary

Pathogenetic influences of the environment and also of multigenic abnormalities in the etiology of chronic, degenerative diseases are subjected to many new mutating changes. This thesis could be supported by many epidemiological and clinical observations. A good example is the fastly increasing epidemics of diabetes mellitus type 2. The incidence, morbidity and mortality due to this disease are clearly related to the environmental influences acting on genetic background. This predisposition was latent earlier in less "diabetogenic" environment than the contemporary "post-industrial" civilization. The WHO prognosis predicts the growth of the number of diabetics from 194 millions in 2003 up to 333 millions in the year 2025. Such a trend is visible in Europe and in Poland. It is connected with the fast growth of the medical needs and economical expenses. The urgent need of the more active preventive programmes appears. Underestimation of these problems in practice is the cause of very substantial human and economical losses. The authors postulate the new, more vigorous, preventive action in this respect as applied to the actual conditions in Poland. The diabetes mellitus and its complications prevention programme should be supported by the state and act in the planned and monitored way.

Key words: diabetes mellitus, prognosis of incidence and morbidity, epidemics of diabetes mellitus, role of state and society.