

Postępowanie poszpitalne u chorego po ostrym zespole wieńcowym

Follow-up and management of patients after acute coronary syndrome

lek. med. Tomasz Kurek, dr n. med. Adam Golda

ze Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrze

Kierownik Katedry Kardiologii, Wrodzonych Wad Serca i Elektroterapii w Zabrzu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach: prof. dr hab. n. med. Zbigniew Kalarus

Streszczenie

Ostry zespół wieńcowy to grupa schorzeń układu sercowo-naczyniowego, na którą składa się zawał mięśnia sercowego STEMI, zawał serca NSTEMI oraz niestabilna dławica piersiowa. Postępowanie z chorym po OZW jest problemem złożonym, który wymaga kompleksowego podejścia. W pracy omówiono najważniejsze zagadnienia, dotyczące postępowania z chorymi, jak: ocena ryzyka po OZW, właściwe leczenie chorób towarzyszących, zmiana stylu życia, zaprzestanie palenia i regularna aktywność fizyczna, farmakoterapia, z istotnym leczeniem przeciwkrzepliwym i przeciwzakrzepowym. Poszczególne elementy postępowania przedstawiono na podstawie najnowszych europejskich wytycznych, dotyczących leczenia chorych z zawałem z uniesieniem odcinka ST, ostrym zespołem wieńcowym bez uniesienia odcinka ST, stabilną chorobą wieńcową oraz prewencji chorób układu sercowo-naczyniowego.

Słowa kluczowe: ostry zespół wieńcowy, zawał serca STEMI, zawał serca NSTEMI, niestabilna dławica piersiowa

Summary

Acute coronary syndrome (ACS) is a spectrum of cardiovascular diseases including ST segment elevation myocardial infarction (STEMI), non ST segment elevation myocardial infarction (NSTEMI) and unstable angina (UA). Appropriate management of patients who survived ACS is a complex problem and needs specific treatment strategies. In this article we briefly summarized the most important elements of management of patients after ACS, such as: risk stratification, proper management of comorbidities, lifestyle changes, smoking cessation, physical activity and pharmacotherapy, especially antiplatelet and anticoagulant therapy. All treatment elements presented in this article are based on new ESC guidelines for treatment of STEMI, NSTEMI-ACS, chronic coronary disease and for prevention of cardiovascular diseases.

Key words: acute coronary syndrome, STEMI, NSTEMI, unstable angina, secondary prevention