

# Rola długołańcuchowych wielonienasyconych kwasów tłuszczowych (DWKT) w ciąży, laktacji oraz w okresie niemowlęcym – aktualne wytyczne

prof. dr hab. n. med. Hanna Szajewska, dr n. med. Andrea Horvath

z II Katedry Pediatrii, Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego  
Kierownik Katedry: prof. dr hab. n. med. Hanna Szajewska

## Streszczenie

Wielonienasycone długołańcuchowe kwasy tłuszczowe (DWKT) odgrywają kluczową rolę w czasie ciąży i okresie niemowlęcym, z uwagi na ich wpływ na rozwój ośrodkowego układu nerwowego i siatkówki. Artykuł omawia rolę DWKT w żywieniu matek i dzieci oraz ich znaczenie w rozwoju.

**Słowa kluczowe:** długołańcuchowe wielonienasycone kwasy tłuszczowe, rozwój psychoruchowy, dzieci

## Abstract

The long-chain polyunsaturated fatty acids (LC-PUFAs) are important during pregnancy and infancy and are essential for the development of the fetal brain and retina. This paper reviews current knowledge on the role of LC-PUFAs, in maternal and term infant nutrition as well as infant development.

**Key words:** LCPUFA, neurodevelopment, infant