

# Program leczniczego usprawniania pacjentów reumatycznych po implantacji endoprotezy stawu kolanowego

**A rehabilitation program for rheumatoid patients after knee replacement**

**dr rehabilitacji medycznej Agnieszka Prusinowska, mgr rehabilitacji Piotr Turski,  
mgr fizjoterapii Michał Bogucki**

z Kliniki Reumooropedii Instytutu Reumatologii w Warszawie

Kierownik Kliniki: prof. dr hab. n. med. P. Małdyk

Dyrektor Instytutu Reumatologii: prof. dr hab. n. med. S. Maśliński

---

## **Streszczenie:**

Endoproteza stawu kolanowego jest zabiegiem coraz częściej wykonywanym u pacjentów z chorobami reumatycznymi. Bez względu na typ użytej endoprotezy w programie leczenia niezbędnym elementem jest kompleksowa rehabilitacja obejmująca nie tylko operowany staw ale także, co jest niezwykle istotne w przypadku chorych reumatycznych, inne odcinki narządu ruchu. Dopiero tak prowadzone usprawnianie wpłynie na poprawę stanu funkcjonalnego operowanego pacjenta i zapewni optymalne warunki pracy dla nowego sztucznego stawu.

**Słowa kluczowe:** rehabilitacja, endoprotezoplastyka stawu kolanowego, kinezyterapia, fizykoterapia

## **Summary:**

Knee replacement surgery is more commonly performed on patients with rheumatoid disease. Irrespective of the type of replacement, an essential part of treatment is a complex rehabilitation process involving not only the operated joint but, what is more important in rheumatoid patients, other parts of the locomotor system. Therefore, only rehabilitation carried out in such manner would improve the functional condition of the operated patient and ensure optimum conditions for the proper functioning of the replaced joint.

**Key words:** rehabilitation, knee replacement, kinezytherapy, physical therapy