

Zasady rehabilitacji w zapaleniach stawów

The principle of rehabilitation in arthritis diseases

doc. dr hab. n. med. Krystyna Księżopolska-Orłowska, mgr Beata Żuk

z Zakładu Rehabilitacji Reumatologicznej Instytutu Reumatologii w Warszawie

Kierownik: doc. dr hab. n. med. Krystyna Księżopolska-Orłowska

Streszczenie:

Celem rehabilitacji jest przywrócenie sprawności fizycznej i psychicznej w jak najszerszym zakresie i najkrótszym czasie, aby przywrócić zdolność do pracy i czynnego udziału w życiu społecznym.

Choroby reumatyczne, których podłożem jest stan zapalny wywołany zaburzeniami immunologicznymi, mają odmienny przebieg, dlatego postępowanie usprawniające różni się w stosunku do innych obejmujących narząd ruchu. Choroby najczęściej występujące i wywołujące największe zniszczenia elementów czynnych i biernych stawów to: reumatoidalne zapalenie stawów, łuszczycowe zapalenie stawów, zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa.

Rehabilitacja w tych chorobach stanowi wyzwanie będące wynikiem ich specyfiki: postępującego procesu (mniej lub bardziej intensywnego), zmian destrukcyjnych w wielu miejscach narządu ruchu (mniej lub bardziej zaawansowanych), bólu, osłabienia i destrukcji więzadeł, mięśni, kości i chrząstki stawowej. U chorych obserwujemy często brak akceptacji zaistniałej sytuacji i trudności w integracji społecznej. Warunkiem uzyskania poprawy jest jednoczesne zastosowanie następujących form rehabilitacji: fizykoterapii, kinezyterapii oraz zaopatrzenia ortopedycznego.

Summary:

The goal of rehabilitation is to restore the physical and psychical functions in a wide range and as quickly as possible to restore work ability and participation in a social life.

The most common diseases responsible for the greatest destruction of active and passive components of the joints are: rheumatoid arthritis, psoriatic arthritis, and ankylosing spondylitis.

Rehabilitation in these diseases is a challenge because of the progressive course (more or less intense), the destructions in many parts of the motor system (more or less advanced), pain, weakness and damage of the ligaments, muscles, bones and articular cartilage.

Patients' lack of acceptance of their new situation and the difficulty of social integration is observed. The main condition of functional improvement is simultaneous use of rehabilitation methods such as: physiotherapy, kinesiotherapy and orthopaedic aids.