

Młodzieńcze idiopatyczne zapalenie stawów

dr n. med. Małgorzata W. Kwiatkowska, dr hab. med. Lidia Rutkowska-Sak

z Kliniki i Polikliniki Reumatologii Wieków Rozwojowych Instytutu Reumatologii w Warszawie

Kierownik Kliniki: dr hab. med. Lidia Rutkowska-Sak

Streszczenie:

Młodzieńcze idiopatyczne zapalenie stawów (miz) jest najczęstszą z zapalnych układowych chorób tkanki łącznej, występujących u dzieci. Obecnie obowiązująca klasyfikacja mizs obejmuje 6 podtypów choroby rozpoczynającej się przed 16 rokiem życia i trwającej minimum 6 tygodni. Warunkiem postawienia rozpoznania jest wykluczenie innych chorób przebiegających z zapaleniem stawów, zgodnie z tzw. listą wykluczeń. Przebieg oraz rokowanie uwarunkowane są postacią mizs, którą wyznacza pierwsze 6 miesięcy choroby.

Leczenie uzależnione jest od postaci choroby i stanu klinicznego dziecka. Stosowane są leki

- modyfikujące objawy choroby,
- modyfikujące przebieg choroby.

W przypadkach nieskuteczności w/w leczenia wskazane jest tzw. leczenie biologiczne. Konieczne jest systematyczne monitorowanie prowadzonego leczenia.

Ponadto od początku choroby powinno być prowadzone leczenie usprawniające (fizyko i kinezyterapia). W leczeniu miejscowym wykonuje się do- i okołostawowe iniekcje glikokortykoidów o przedłużonym działaniu oraz tzw. synowektomię chemiczną lub izotopową. U części dzieci konieczne jest leczenie operacyjne.

Słowa kluczowe: młodzieńcze idiopatyczne zapalenie stawów, klasyfikacja, objawy, leczenie.

Summary.

Juvenile idiopathic arthritis (JIA) is the most common connective tissue disease in childhood. Currently applied classification encompasses 6 subtypes of the disease, which starts before the patient reaches 16 years of age and which lasts min. 6 weeks.

It is obligatory before making a diagnosis to exclude other diseases that accompany arthritis, according to the so-called exclusion list. The course of the disease and the prognosis depend on the form of JIA, which is defined by the first 6 months of the disease. The treatment depends on the form of the disease and the clinical state of the child. Applied are following treatments:

- symptoms modifying antirheumatic drugs
- disease modifying antirheumatic drugs

In case this treatment appears non-effective, it is advised to use biological treatment.

It is necessary to regularly monitor the treatment, and the rehabilitation should be implemented from the beginning of the disease. As far as local treatment is concerned, intraarticular injections of depot-forms of corticosteroids or chemical, or radioisotope synovectomy are applied. Some children require surgical treatment.

Key words: Juvenile idiopathic arthritis, classification, symptoms, treatment.