

Nadciśnienie tętnicze u chorego na cukrzycę

lek. med. Monika Kasprowicz

z Katedry i Kliniki Gastroenterologii i Chorób Przemiany Materii AM w Warszawie
Kierownik Katedry i Kliniki: prof. dr hab. n. med. Waldemar Karnafel

Streszczenie:

U większości osób z cukrzycą występuje nadciśnienie tętnicze. Współwystępowanie tych dwóch chorób zwiększa ryzyko wystąpienia chorób układu sercowo-naczyniowego oraz powikłań cukrzycy. Niezbędne jest zapewnienie dobrej kontroli ciśnienia tętniczego, najlepiej przy użyciu leków, które wykazują dodatkowe inne korzystne efekty. Istotną rolę odgrywają tu inhibitory konwertazy angiotensyny, antagoniści receptora angiotensyny II, antagoniści wapnia, niektóre diuretyki i niektóre β -adrenolityki. Najskuteczniejsza i bezpieczna okazuje się terapia skojarzona kilkoma lekami.

Słowa kluczowe: cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, leczenie skojarzone.

Summary:

Hypertension occurs in most of patients with diabetes mellitus. The coexistence of these two diseases causes that the risk of cardiovascular disease and complications of diabetes is higher. Good control of hypertension is necessary, specially with agents which cause other good effects. The most important are angiotensin-converting enzyme inhibitors, angiotensin II receptor antagonists, calcium antagonists, some diuretics and some β -blockers. Combined treatment is the most effective and still safe therapy.

Key words: diabetes mellitus, hypertension, combined treatment.