

Zespół insulinooporności

Insulin resistance syndrome

dr n. med. Marianna I. Bąk

z Katedry i Kliniki Gastroenterologii i Chorób Przemiany Materii AM w Warszawie

Kierownik Katedry i Kliniki: prof. dr hab. n. med. Waldemar Karnafel

Streszczenie:

Termin zespół metaboliczny został wprowadzony w 1988 roku przez GM Reavena celem wyłonienia chorych, u których stwierdza się zbiór czynników metabolicznych, które są czynnikami ryzyka choroby niedokrwiennej serca i naczyń. Wyniki badań ostatnich dwudziestu lat, zarówno eksperymentalnych jak i klinicznych, wykazały, że internalizacja glukozy zależna od insuliny zmienia się 6-krotnie od stanu insulinowrażliwości do stanu insulinooporności. U osób z insulinoopornością stwierdza się kompensacyjny wzrost wydzielania insuliny z komórek β trzustki. Utrzymująca się hiperinsulinemia jest przyczyną wielorakich zmian metabolicznych w wielu tkankach, a następnie prowadzi do powstania szeregu zespołów klinicznych. Ponieważ termin zespół metaboliczny nie zawierał danych na temat przyczyn obserwowanych zmian, w ostatnich czterech latach w wielu publikacjach naukowych pojawia się zamienny termin zespołu insulinooporności. Szybkie narastanie populacji osób z insulinoopornością wymaga opracowania nowych kryteriów diagnostycznych dla tej grupy chorych i podjęcia działań prewencyjnych w celu zahamowania powstawania jej konsekwencji.

Słowa kluczowe: zespół metaboliczny, hiperinsulinemia, insulinooporność, cukrzyca.

Summary:

The concept of metabolic syndrome was introduced by GM Reaven in 1988 with the recognition that resistance to insulin-mediated glucose disposal and compensatory hyperinsulinemia could play a role in cardiovascular disease development. Values for insulin-mediated glucose disposal has approximately sixfold variation between the most insulin sensitive and most insulin resistant individuals. In the group of people with insulin resistance increased secretion of insulin was observed. Persistent hyperinsulinemia leads to many specific cell abnormalities, and as a consequence, several clinical syndromes occurred. The prevalence of hyperinsulinemia have increased, therefore it is a pressing issue for the new specific quantitative estimates of insulin resistance state.

Key words: metabolic syndrome, hyperinsulinemia, insulin resistance, diabetes