Niealkoholowa choroba stłuszczeniowa wątroby

Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD)

prof. dr hab. n. med. Waldemar Karnafel

Kierownik Katedry i Kliniki Gastroenterologii i Chorób Przemiany Materii Akademii Medycznej w Warszawie

Streszczenie:
Niealkoholowa choroba stłuszczenia wątroby (NAFLD) jest częstym schorzeniem wątroby w Krajach Zachodniej Cywilizacji. Jest wyrazem zespołu insulinooporności. Choroba często przebiega bez objawów klinicznych i należy ją podejrzewać u osób otyłych bądź z cukrzycą typu 2, u których wykluczono marskość wątroby a utrzymuje się podwyższona aktywność aminotransferaz, stłuszczenie i/lub hepatomegalia. Autor przedstawia dane patogenetyczne, objawy kliniczne, różnicowanie, leczenie oraz rokowanie.

Słowa kluczowe: NAFLD, patogeneza, rozpoznanie, leczenie.

Summary:
Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) is the most common liver disease in Western Countries. Insulinoresistance is a cause of NAFLD. This disease is often asymptomatic in the absence of cirrhosis, but should be suspected in patients with elevated aminotransferase levels or evidence of a fatty liver or hepatomegaly. The author presents patogenetic data, clinical differential diagnosis, treatment and prognosis.

Key words: NAFLD, patogenesis, diagnosis, treatment.