

# Zespół jelita nadwrażliwego – IBS

## Irritable bowel syndrom

**lek. med. Agnieszka Krawczyńska, lek. med. Katarzyna Maciejewska,  
Magdalena Pawlik, prof. dr hab. n. med. Grażyna Rydzewska**

**z Kliniki Chorób Wewnętrznych i Gastroenterologii CSK MSWiA w Warszawie**

**Kierownik Kliniki: prof. dr hab. n. med. Grażyna Rydzewska**

---

### **Streszczenie:**

Zespół jelita nadwrażliwego jest jednym z najczęściej występujących czynnościowych zaburzeń w gastroenterologii. Podstawą rozpoznania powinno być uwzględnienie pozytywnych kryteriów diagnostycznych (obecnie obowiązujące kryteria Rzymskie III). Terapia powinna uwzględniać postępowanie niefarmakologiczne oraz zastosowanie leków nowego typu, kontrolujących kompleksowo objawy choroby.

**Słowa kluczowe:** zespół jelita nadwrażliwego, czynnościowe zaburzenia jelit, leczenie.

### **Summary:**

Irritable bowel syndrom is one of the most frequently occurring functional disorders in gastroenterology. The diagnosis should be based on positive diagnostic Rome III criteria. The therapy should consider nonfarmacological treatment and use of the new medications which can control different symptoms of the disease.

**Key words:** irritable bowel syndrome, functional bowel disease, treatment.