

Postępowanie terapeutyczne w POChP (ze szczególnym uwzględnieniem rehabilitacji)

Therapeutic model in COPD (with special regard to rehabilitation)

mgr Włodzimierz Dolecki¹, dr n. med. Piotr Bielicki², dr n. med. Witold Rongies³

1. z Katedry Rehabilitacji Wydziału Rehabilitacji AWF w Warszawie

2. z Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych, Pneumonologii i Alergologii w Warszawie

3. z Oddziału Fizjoterapii Wydziału II Lekarskiego Akademii Medycznej w Warszawie

Streszczenie

Artykuł jest poświęcony modelowi postępowania leczniczego w POChP ze szczególnym uwzględnieniem rehabilitacji. Zwrócono uwagę na istnienie wielu składowych procesu takich, jak badanie, edukacja, trening fizyczny, dieta czy oddziaływanie psychospołeczne. Poruszono problem dotyczący pierwszych informacji, jakie chory powinien uzyskać po rozpoznaniu choroby. Przedstawiono przeciwwskazania względne i bezwzględne do rehabilitacji „oddechowej”. Wymieniono elementy, na podstawie których należy oprzeć program usprawniania. Rekomendowano techniki oczyszczania oskrzeli oraz sprzęt za pomocą którego można osiągnąć zamierzony cel. Zaprezentowano wymagania, jakie musi spełniać trening fizyczny, by przyniósł pozytywne efekty lecznicze. Omówiono zabiegi fizykoterapeutyczne przydatne w terapii POChP. Wskazano ich pozytywny wpływ na organizm człowieka oraz istniejące przeciwwskazania.

Słowa kluczowe: POChP, Rehabilitacja, Trening fizyczny, Fizykoterapia, Edukacja

Summary

The article presents a therapeutic model for chronic obstructive pulmonary disease (COPD) with special regard to rehabilitation. The authors pointed out the elements on which this model is based; these include medical examination, patient education, diet and psychosocial impact. They note the importance of the information the patient should receive at the moment of diagnosis. Absolute and relative contraindications for pulmonary rehabilitation are described in detail. Optimal techniques for enhancing airway clearance and the devices helpful in achieving this goal are discussed. The authors also present the requirements a physical training should meet to guarantee a positive clinical effect and discuss the physiotherapeutic procedures which can be applied in patients with COPD.