

Cukrzyca ciężarnych – diagnostyka i postępowanie terapeutyczne

lek. med. Alicja Hebda-Szydło

**z Katedry i Kliniki Chorób Metabolicznych Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego
Kierownik Katedry i Kliniki: prof. dr hab. n. med. Jacek Sieradzki**

Streszczenie

Cukrzyca ciężarnych jest częstym schorzeniem, dotyczącym około 3–5% ciężarnych. Rozpoznanie ma duże znaczenie z uwagi na towarzyszące jej powikłania u matki i płodu. Dla tej grupy kobiet Zespół Ekspertów opracował jednolite kryteria wczesnego rozpoznawania cukrzycy ciężarnych. Z uwagi na wysokie ryzyko powikłań okresu ciąży i porodu zarówno w odniesieniu do matki, płodu oraz noworodka opracowano optymalny model kompleksowej opieki diabetologiczno-położniczo-neonatologicznej, który jest realizowany na terenie całego kraju. Wprowadzenie tego modelu opieki nad matką i jej dzieckiem pozwoliło obniżyć częstość powikłań okresu ciąży i porodu do wartości występujących w populacji ciężarnych bez cukrzycy.