

WYKAZ MIEJSC OFERUJĄCYCH POMOC W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

Lp.	Instytucja	Oferowana pomoc	Specjalista/ Godziny przyjęć
1.	<p>SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE</p> <p>OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ</p> <p>przy POWIATOWYM CENTRUM POMOCY RODZINIE W SUWAŁKACH ul. Świerkowa 60, 16 - 400 Suwałki tel. 87/565-92-82, e-mail: interwencja@powiat.suwalki.pl; www.pcpr.suwalki.pl Hostel SOW: Dowspuda 9, 16-420 Raczki</p>	<p>Schronienie ofiarom przemocy w rodzinie, poradnictwo: psychologiczne, prawne, rodzinne, pedagogiczne, socjalne, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy, program budowania relacji partnerskiej dla kobiet, program budowania relacji małżeńskiej, warsztat umiejętności wychowawczych, program oduczania przemocy dla mężczyzn. Pomoc udzielana jest osobom i rodzinom bez względu na miejsce zamieszkania.</p>	<p>Pierwszy kontakt: od poniedziałku do piątku 7.30 - 15.30</p> <p>psycholog: od wtorku do czwartku 7.30 - 15.30 pedagog: poniedziałek 10.30 - 15.30 prawnik: od poniedziałku do czwartku 7.30 - 11.30 środa 15.00 – 19.00 Poradnia „NADZIEJA” ul. E. Plater 2, 16-400 Suwałki socjalne: od poniedziałku do piątku 7.30 – 14.00</p> <p align="center">Wizyty umawiane są pod numerem telefonu: tel. 87/565-92-82</p>
2.	<p>MIEJSKIE CENTRUM INTERWENCJI KRYZYSOWEJ</p> <p>przy MIEJSKIM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W SUWAŁKACH ul. 23 Października 20, 16 - 400 Suwałki tel. 87/565-28-91, e-mail: mcik@mops.suwalki.pl; www:mops.suwalki.pl</p>	<p>Schronienie w sytuacjach kryzysowych, w tym ofiarom przemocy, poradnictwo: psychologiczne, pedagogiczne, prawne, socjalne, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy, program korekcyjno-edukacyjny sprawcom przemocy. Pomoc udzielana jest osobom i rodzinom z terenu miasta Suwałk.</p>	<p>psycholog: poniedziałek 17.00 - 19.00 czwartek 14.00 - 16.00 piątek 8.00 - 13.00 prawnik: wtorek 16.00 - 18.00 pedagog: środa 16.00 - 18.00 w zakresie przepisów i procedur prawnych: czwartek 18.00 - 20.00 socjalne: poniedziałek piątek 7.30 - 15.30</p>
3.	<p>KOMENDA MIEJSKA POLICJI W SUWAŁKACH ul. Pułaskiego 26, 16 - 400 Suwałki tel. 87/564-14-88; e-mail: stop.przemocy@suwalki.policja.gov.pl www.suwalki.policja.gov.pl</p>	<p>Specjalistyczna pomoc w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie - Wydział Prewencji, prowadzenie procedury Niebieskiej Karty, interwencje policji w zakresie ochrony życia i zdrowia.</p>	<p>Wydział Prewencji: tel. 87/564-14-88</p>

4.	<p>PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA w Suwałkach ul. Nowomiejska 10, 16-400 Suwałki tel. 087 566 41 49, e-mail: sekretariat.ppp@poradnia-suwalki.pl www.poradnia-suwalki.pl</p>	<p>Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, zajęcia z psychoprofilaktyki i psychoedukacji dla dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli.</p>	<p>pedagog: poniedziałek 15.00 - 16.00 środa 11.00 - 12.00 psycholog: poniedziałek 14.00 -17.00 poniedziałek 15.00-18.00 (po uzg.) czwartek 11.00 -12.00 piątek 10.30 - 11.30</p>
5.	<p>SUWALSKIE STOWARZYSZENIE „WYBÓR” ul. Kościuszki 71, 16-400 Suwałki tel. 505215315, gg 18154642, e-mail: stowarzyszeniewybor@wp.pl; www.wybor.suwalki.pl</p>	<p>Poradnictwo psychologiczne, prawne, administracyjne, pedagogiczne, terapia indywidualna i grupowa dla osób doświadczających i stosujących przemoc, warsztaty umiejętności rodzicielskich, socjoterapia, warsztaty zastępowania agresji dla dzieci i młodzieży, terapia rodzinna.</p>	<p>terapeuta: poniedziałek 17.00 prawnik: wtorek 17.00 doradca: środa 17.00 psycholog: czwartek 17.00</p>
6.	<p>CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ "PRYZMAT" ul. Kościuszki 96, 16 – 400 Suwałki tel. 87/565-02-58, e-mail: pryzmat@pryzmat.org.pl, www.pryzmat.org.pl</p>	<p>Poradnictwo prawne, psychologiczne, mediacja, wolontariat.</p>	<p>prawnik: środa 14.00 - 18.00 czwartek 15.30 - 17.30 psycholog: wtorek 16.00 -20.00 Suwalskie Biuro Wolontariatu wtorek 14.00 - 15.30 piątek 15.30 - 17.30</p>
7.	<p>SPECJALISTYCZNA PORADNIA ŻYCIA RODZINNEGO „NADZIEJA” przy parafii Św. Aleksandra, ul. E. Plater 2, 16-400 Suwałki e-mail: poradnia.nadzieja@onet.pl</p>	<p>Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne, rodzinne i duchowe.</p>	<p>tel. 87/5662053 w godzinach 9.00 - 12.00.</p>
8.	<p>CENTRUM INTERWENCJI KRYZYSOWEJ przy parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa, ul. Kościuszki 72, 16-400 Suwałki e-mail: cik@mnt.pl</p>	<p>Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne, rodzinne i duchowe.</p>	<p>tel. 87/56504368 w godzinach 9.00 - 16.00</p>

9.

Poradnia Rodzinna Fundacji EGO – Centrum
Ochrony Dziecka
Suwałki 16-400, ul. Noniewiczza 91
lok. 9, 12, 13
tel. 535 032 190
email: fundacja@fundacjaego.pl

Terapia rodzin; terapia małżeństw i par; psychoterapia indywidualna; konsultacje psychologa dziecięcego; konsultacje psychologiczne; zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży; trening zastępowania agresji ART dla dzieci i młodzieży; warsztaty wczesnej profilaktyki Fred; konsultacje psychiatryczne; psychoterapia

terapeuta rodzinny/ psychoterapeuta: pon., pt.
godz. 16.00 -19.00;
pedagog: wt. godz. 16.00-19.00;
psycholog dziecięcy: czw. godz. 10.00-13.00;
psychoterapeuta/terapeuta uzależnień/ terapeuta rodzinny: śr. godz. 16.00-19.00;
psycholog do spraw młodzieży: piątek 15.30-18.30;
psychiatra/psychoterapeuta/terapeuta rodzinny:
pt. 16.00-19.00