

Zarządzenie Nr 5/2020

Dyrektora Instytutu Sławistyki PAN

z dnia 10 marca 2020 roku

w sprawie szczegółowej instrukcji na temat profilaktyki i ochrony przed zarażeniem w związku z chorobą COVID-19 wywołaną koronawirusem SARS-Cov-2

Działając na podstawie art. 55 Ustawy z dnia 30 kwietnia 2010 roku o Polskiej Akademii Nauk (DZ. U. z 2019 r., poz. 1183), zarządza się, co następuje

§ 1

Wprowadza się zalecenia w sprawie profilaktyki i ochrony przed zarażeniem w związku z chorobą COVID-19 wywołaną koronawirusem SARS-Cov-2 w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Wykonanie Zarządzenia powierza się Sekretariatowi Dyrektora IS PAN.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

DYREKTOR
Instytutu Sławistyki PAN
Anna Zielińska
prof. dr hab. Anna Zielińska

Koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Choroba objawia się najczęściej gorączką, kaszlem, dusznościami, bólami mięśni, zmęczeniem. Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci wirusa są osoby starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby przewlekłe.

Wirus przenosi się drogą kropelkową. Metody zapobiegania zakażeniu są podobne jak w przypadku innych chorób przenoszonych drogą kropelkową, takich jak np. grypa.

Zalecenia

1. Należy często myć ręce, używając mydła i wody, a jeśli nie ma do nich dostępu, używać płynów/żeli na bazie alkoholu (min. 60%).
2. Zaleca się stosowanie odpowiednich zasady ochrony podczas kichania i kaszlu: zasłonić usta i nos zewnętrzną stroną dłoni lub chusteczką.
3. Należy zachować bezpieczną odległość – co najmniej 1 metr – w kontaktach z innymi osobami.
4. Należy unikać dotykania oczu, nosa i ust, ponieważ dłonie są najbardziej narażone na przeniesienie wirusa.
5. W przypadku zauważenia objawów takich jak gorączka, kaszel, trudności w oddychaniu, należy zasięgnąć pomocy medycznej zgodnie z informacją zamieszczoną na stronie Ministerstwa Zdrowia: <https://www.gov.pl/web/zdrowie>.
6. Zaleca się używanie maseczek tylko w przypadku zaobserwowania u siebie objawów ze strony układu oddechowego (kaszel lub kichanie), podejrzenia infekcji SARS-Cov-2 przebiegającej z łagodnymi objawami lub w przypadku opieki nad osobą z podejrzeniem infekcji SARS-Cov-2. Nie zaleca się używania masek na twarz przez zdrowych ludzi.
7. Zaleca się używanie wyłącznie własnych środków piśmienniczych (w szczególności długopisów). Nie należy ich udostępniać innym osobom ani pozostawiać w miejscu dostępnym dla innych.
8. Do odwołania wstrzymane zostają wyjazdy i przyjazdy osób z krajów, do których podróżowania nie zaleca Główny Inspektor Sanitarny, wskazanych w aktualnym komunikacie dla podróżnych (publikowanym na stronie www.gis.gov.pl)
9. Do odwołania wstrzymane zostają zebrania oraz seminaria pracowników Instytutu Sławistyki Polskiej Akademii Nauk.
10. Dopuszcza się tryb pracy zdalnej w okresie od dnia wejścia w życie niniejszego zarządzenia do odwołania.
11. Pracownicy, którzy muszą część swoich obowiązków realizować na stanowiskach pracy wyznaczonych przez pracodawcę, mogą wykonywać pracę zdalną po zrealizowaniu tej

części czynności, która wymaga ich bezpośredniej obecności w miejscu pracy. W pozostałym czasie świadczą pracę w miejscu zamieszkania.

12. Pracownicy ustalają godziny pracy zdalnej między sobą tak, aby w miejscu pracy obecna była nie mniej niż jedna osoba. Ustalony grafik przedstawiają do akceptacji pracodawcy.